

**EX-PRESIDENTE
JAIR BOLSONARO
POSTA VÍDEO
E FALA EM
POSSÍVEL NOVA
CIRURGIA.**
BRASIL, P. 12

ODIA

COMÉRCIO
POR TRÁS DA GUERRA
DE TARIFAS, ESTÁ O
INTERESSE DOS EUA EM
CONTER O AVANÇO DA
INFLUÊNCIA CHINESA
NO MUNDO
UM OLHAR SOBRE
O RIO, P. 10



odia.com.br | DOMINGO, 13/4/2025 | Nº 26.579 | R\$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO

CONFIRA OS VALORES! ALTA DE PREÇOS AFETA OS CHOCOLATES DA PÁSCOA

Tradicional doce está, em média, 9,52% mais caro, o que leva consumidores a escolherem opções mais baratas. **ECONOMIA, P. 11**

ATAQUE

FLAMENGO JOGA PARA VOLTAR A VENCER

Após perder na Libertadores, Rubro-Negro tem força máxima diante do Grêmio, às 17h30, em Porto Alegre. **P. 15**

EMBALADO, FLUMINENSE PEGA O PEIXE, EM CASA

Vindo de goleada na Sul-Americana, Fluminense recebe o Santos, hoje, às 19h30, no Maracanã. **P. 14**



VITÓRIA NA COLINA

Em noite de homenagem a Dinamite, Vegetti brilha e comanda o triunfo do Vasco sobre o Sport por 3 a 1. **P. 16**



SÉRIE INVICTA DO BOTAFOGO CHEGA AO FIM

Derrota por 1 a 0 para o Red Bull Bragantino, fora de casa, encerra longa sequência de invencibilidade do Glorioso no Brasileiro, que já durava 18 jogos. **P. 16**

GARDÊNIA CAVALCANTI

DMULHER, P. 2
Dia do Beijo: gesto de afeto pode ser porta de entrada para doenças bucais



BISPO ABNER FERREIRA

CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7
Nem sempre o que sentimos é o melhor para nós. É preciso buscar com sabedoria



SIDNEY REZENDE

INFORME DO DIA, P. 2
Limite de velocidade em radares nas rodovias do Rio tem reclamações



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6
Quem vai ficar de fora do 13º salário do INSS? Veja os requisitos



ANA CARLA GOMES

CRÔNICA, P. 9
Temos a ilusão de que contamos o tempo quando é ele que nos conta sobre a vida



CRISTINA CRUZ

É O BICHO, P. 13
Sucesso de 'Flow' impulsiona a adoção de gatos pretos, que sofrem preconceitos



IMPACTOS DO BULLYING PODEM SER LEVADOS PARA A VIDA TODA. **P. 3 E 4**



Julia Stocker conta ter recebido mensagens de pessoas que podem ter o mesmo transtorno de sua personagem em 'Beleza Fatal'. **P. 4 E 5**

DMULHER

'FIQUEI EMOCIONADA COM TANTO CARINHO'

Morto a tiros, motociclista realizaria sonho

Luan Villela de Figueiredo da Silva assinaria a documentação de sua primeira casa própria. **P. 5**

Jovem desejava ser jogador de futebol, diz pai

João Henrique Faria Lopes, de 17 anos, morreu ao ser atingido por árvore durante temporal. **P. 5**



VEJA ORDEM DOS DESFILES!

Sorteio na Cidade do Samba define programação do Carnaval 2026. **P. 6**

Automania

MODELOS DÃO ADEUS AO MERCADO

Veja quatro carros que saíram de linha neste ano. Entenda o motivo! **P. 8**

Informe do Dia

Sidney Rezende

e-mail: informe@odia.com.br | www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

Com participação de:
CLAUDIA VILLAS BOAS

TRANSPORTES

Polêmica dos radares do Rio

A Comissão de Transportes da Alerj continua recebendo reclamações dos motoristas contra o que eles chamam de 'indústria da multa'. Uma das reclamações é sobre uma multa lavrada às 5h da manhã na faixa de ônibus na Avenida Presidente Vargas, no Centro, onde, de acordo com a CET Rio, é permitido veículos particulares trafegarem das 21h às 6h. Radares em locais perigosos, falta de sinalização e limite de velocidade também são questionados. O deputado Dionísio Lins (Progressistas), presidente da comissão, afirma que, em 2022, o Rio possuía 698 radares e passou para 979, superando São Paulo (897). "É preciso explicar se os critérios são para reduzir acidentes ou arrecadar para os cofres públicos, levantando a suspeita da indústria das multas".



Motoristas reclamam do limite de velocidade registrado por radares nas rodovias do Rio de Janeiro

DENÚNCIA DE FALTA DE ÁGUA CHEGA À CÂMARA

O deputado federal Pastor Henrique Vieira (PSOL-RJ) protocolou ofício cobrando providências do secretário da Fazenda do Estado do Rio, Juliano Pasqual, pelas falhas da concessionária Águas do Rio. A empresa já foi multada em mais de R\$ 29 milhões pelo Procon-RJ e Procon Carioca por episódios como o rompimento de uma adutora em Rocha Miranda, que causou a morte de uma idosa, e falhas no fornecimento de água em vários bairros do Rio.



Pastor Henrique Vieira cobra urgência para falta de água no Estado do Rio

RODOVIA BR-040, QUE LIGA BRASÍLIA AO RIO DE JANEIRO, ESTÁ EM ALTA

O deputado federal Hugo Leal (PSD) afirmou que, segundo informações da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), 11 empresas se interessaram em participar do leilão da rodovia BR-040, em 30 de abril. As visitas começaram desde o anúncio do certame, em janeiro deste ano.

VIOÊNCIA CONTRA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Um Relatório Anual de Vitimização dos Profissionais de Saúde no Estado do Rio é a proposta da deputada estadual Lilian Behring (PCdoB). "Ocorrem até agressões sexuais. Os dados ficarão acessíveis para as decisões sobre segurança serem fundamentadas em informações concretas".

PICADINHO

Acaba de ser lançado o livro 'Minha vida antes e depois da mediação', da advogada Úrsula Freitas. A obra trata da importância de um facilitador para resolver conflitos.

A Associação Cultural Peneira oferece oficina de formação de agentes literários voltada para jovens entre 16 e 24 anos. Inscrições gratuitas até hoje em @peneira_org.

A peça 'Os Gritos do Silêncio', que denuncia violência contra a mulher, será apresentada hoje, às 20h, no Cine Teatro, no BarraPoint Shopping.

Escola de Turismo tem vagas

Parceria da SMTUR-RIO com Senac RJ recebe inscrições para sete cursos

A Escola Carioca de Turismo está recebendo inscrições para os cursos de Inglês básico 1; Inglês básico 2; Espanhol aplicado aos serviços de turismo; Libras básico 2; Informações turísticas locais; Recepção de hotéis: operação e procedimentos; e Etiqueta, protocolo e cerimonial. O projeto para formação e capacitação profissional em diversos segmentos do setor turístico é realizado pela Secretaria Municipal de Turismo do Rio de Janeiro (SMTUR-RIO) em parceria com o Senac RJ. Ao todo, são 235 novas vagas oferecidas nas unidades do Senac RJ de Campo Grande, Madureira e Centro Politécnico do Riachuelo.

Para se inscrever, é preciso ter mais de 18 anos e morar no município do Rio de Janeiro. Os cursos são gratuitos, e os alunos recebem ajuda de custo para alimentação e transporte.



Escola Carioca de Turismo celebrou formatura de uma turma em dezembro do ano passado

Além da capacitação profissional, a parceria possibilita a intermediação entre alunos e mercado de trabalho, por meio do Senac Interliga, plataforma por meio da

qual os alunos têm acesso a oportunidades de emprego.

As inscrições podem ser feitas pela página da SMTUR-Rio <https://turismo.prefeitura.rio/escolacarioca>

cadeturismo/ — e também pelo link na bio da conta do Instagram — @smtur.rio, e permanecem abertas enquanto houver vagas. As aulas vão de abril a julho.

PERFIL

A Escola Carioca de Turismo já formou 1.932 profissionais, desde 2022. A maior parte dos estudantes que procura os cursos é mulher (71,5%), completou o ensino médio (68,5%), mora na Zona Oeste (mais de 30%) e tem idade média de 36 anos. Um percentual ínfimo (2%) é de estrangeiros.

Dos 10 bairros com maior número de matriculados, Campo Grande, na Zona Oeste, é o que mais concentra alunos (186), seguido por Copacabana (127), na Zona Sul, Bangu (89) e Santa Cruz (74), também na Zona Oeste, e Tijuca (72), na Zona Norte. Em ordem decrescente aparecem Centro (70), Guaratiba (62), Realengo (57) e Jacarepaguá e Recreio dos Bandeirantes, ambos com 53.

O DIA Online As mais lidas

Motociclista morto em Piedade assina documento da casa própria no dia do crime
RIO DE JANEIRO

Musa do Olympia reforça que nunca fez procedimentos estéticos: 'Sou natural'
ESPORTE

Ana Maria Braga e o marido viajam para Boston
CELEBRIDADES

Deborah Secco revela que primeiro namorado a trocou por sua irmã
CELEBRIDADES



O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 21 98921-4985 - E-MAIL: faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORIA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Cristina

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sábio Nunes

DEPARTAMENTOS:

Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.

Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Helder Câmara, 164, Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.

Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca: (dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R\$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R\$ 2,00 (domingos) Capital e Região Metropolitana: R\$ 4,00.

Interior do Estado e outros estados: R\$ 4,00.

Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tel: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções -

Av. Dom Helder Câmara 164, Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h. **São Paulo:** Avenida Iral 300 - Sala 305 - Irindópolis.

CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105. **Brasília:** Tel: (61) 9920-91891.

Promoções: promocoes@odia.com.br

Classificados: Tel: WhatsApp: 21 98762-8279 / 21 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncio@odia.com.br. Todos os

cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.

Anúncios de Noticiário: 21 98762-8279 / 21 98762-8271 / 21 98762-8242.

Anúncios para o Interior: 2222-8279 / 21 98762-8279 - Negociação com a agência: 2222-8388.

Outros estados: 2222-8279 - De 2ª a 6ª, das 10h às 18h. **Atendimento ao leitor:** 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.

Editora O DIA LTDA. Av. Dom Helder Câmara, 164, Benfica - Rio de Janeiro - RJ.

O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

BULLYING

TOMA PROPORÇÕES CADA VEZ MAIS PREOCUPANTES

Professores e familiares precisam estar sempre de olho no comportamento do estudantes

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Atire a primeira pedra quem nunca foi zoadado na escola ou quem nunca caçou do coleguinha de outra turma por um motivo ou outro. O problema é que quando a 'perturbação' passa dos limites, envolvendo xingamentos, humilhações e agressões físicas, o resultado é péssimo e tem consequências por um longo período e, às vezes, para a vida toda.

O 7 de abril foi escolhido pelo Ministério da Educação como o Dia Nacional do Combate ao Bullying e à Violência nas Escolas por causa da tragédia ocorrida na mesma data, em 2011. Na ocasião, um ex-aluno matou 11 estudantes da Escola Municipal Tasso de Oliveira, em Realengo, na Zona Oeste do Rio. O dia também visa dar visibilidade e reforçar a importância da conscientização sobre o problema.

Os casos de bullying em instituições de ensino aumentaram 67% no ano passado. Segundo dados do Ministério dos Direitos Humanos, foram re-

gistradas 2.346 denúncias em 2024, contra 1.399 em 2023. Um estudo divulgado no último ano pela Organização Mundial da Saúde apurou que uma em cada seis crianças de 11 a 15 anos admitiu ter sofrido bullying na internet em 2022.

De acordo com uma pesquisa realizada pela Universidade de King's College London, crianças que sofrem bullying repetidamente têm maior risco de desenvolver problemas de saúde mental a longo prazo. O estudo mostra que o bullying altera a estrutura do cérebro, especialmente na região do córtex cerebral, responsável por funções como memória, atenção e controle emocional.

Além disso, a pesquisa aponta que vítimas de bullying podem apresentar um risco 40% maior de desenvolver transtornos como depressão e ansiedade na vida adulta. O bullying é um problema crescente nas escolas de todo o mundo e seus impactos podem ser devastadores para a saúde mental e o desenvolvimento emocional das crianças e adolescentes.

Com o objetivo de promover a cons-

cientização e prevenção, escolas têm investido em projetos e programas que incentivam o respeito, a empatia e a diversidade entre os alunos. "Os danos do bullying não se limitam ao presente", afirma a pediatra Flávia de Freitas Ribeiro, especialista em psiquiatria infantil. "Essas alterações no cérebro podem resultar em dificuldades emocionais e de socialização ao longo de toda a vida, reforçando a importância de uma intervenção precoce. Ao perceber que uma criança está sofrendo bullying, muitos pais podem se sentir impotentes ou não saber como agir de forma efetiva".

De acordo com a pediatra, o primeiro passo é criar um ambiente seguro e aberto em casa, onde a criança sinta que pode compartilhar suas experiências sem medo de represálias ou julgamentos.

"A escuta ativa é fundamental. Muitas crianças podem não falar abertamente sobre o bullying por vergonha ou medo de piorar a situação. Por isso, os pais precisam ficar atentos a sinais indiretos", orienta a pediatra.

'Passaram a excluir minha filha na escola'

► A publicitária Adriana Quintalros, de 55 anos, fez tudo o que pôde para que sua filha, atualmente com 13, conseguisse se recuperar do 'inferno' que viveu em 2024 por causa de bullying numa escola particular em Turiacu, na Zona Norte do Rio. Adriana conta que tudo começou com uma implicância de colegas, mas que tomou grandes proporções e chegou a uma rede social. "No Instagram, minha filha foi chamada de desgraçada, que tinha que morrer, feia, burra, que ninguém gostava dela e se tirava nota boa era porque estava tendo algo com o professor", relembra a mãe.

Ela chegou a levar ao conhecimento o ocorrido a outros responsáveis, mas

a resposta era de que se tratava apenas de uma brincadeira de criança. "Falei com o pessoal da escola, mas não houve providências. Passaram a excluir minha filha na escola, e ninguém poderia ficar com ela com o risco de ser excluído também. Ela sofreu uma agressão física gratuita dentro da escola e nada foi feito, depois veio a intolerância religiosa, onde a chamavam de macumbeira, o responsável da escola até riu, falando que sabia, mas ele não viu nada demais em relação a isso", disse Adriana, contando que o ápice foi durante o Setembro Amarelo.

"Uma professora abordou o assunto e minha filha teve uma crise, e uma

das 'colegas' falou que esperava que ela conseguisse se matar, fui na escola mais uma vez conversei com coordenadora, professora e psicóloga para que me ajudassem com isso. Nada foi feito", disse ela, que procurou delegacia, Conselho Tutelar, delegacia de crimes cibernéticos, e quando chegou ao fim do ano tirou a filha da escola e hoje paga uma mais cara, mas a filha tem paz.

Para Adriana, do mesmo jeito que uma criança ou adolescente que passa por bullying necessita de apoio psicológico, aquele que comete também precisa para ter a clareza de que não é engraçado machucar e ferir uma pessoa e que isso pode gerar consequências graves.

ESPECIAL

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

A diretora pedagógica Raquel Mazzaro, da unidade de Ilha Pura da Legacy School, no Rio de Janeiro, reforça que o combate ao bullying deve ser uma responsabilidade compartilhada entre a família e a escola. “Nós, como educadores, temos o dever de criar um ambiente acolhedor, onde cada aluno se sinta respeitado e valorizado. Aqui trabalhamos com a conscientização desde cedo, promovendo atividades que incentivam o respeito às diferenças e o diálogo entre os estudantes. Também oferecemos treinamentos para professores identificarem casos de bullying e agirem de forma preventiva”, explica Raquel.

Ela conta que o enfrentamento desse problema é fundamentado em três pilares essenciais: conscientização, mediação de conflitos e suporte psicológico. Essas ações visam não apenas resolver casos pontuais, mas também prevenir que comportamentos agressivos se perpetuem. Raquel destaca algumas abordagens chave para esse momento:

Conscientização: “Desde o início da jornada escolar, promovemos campanhas de conscientização sobre o bullying, ensinando os alunos a reconhecer comportamentos prejudiciais e a pra-

ticar o respeito às diferenças. Isso é feito por meio de palestras, workshops e atividades lúdicas que envolvem tanto os alunos quanto os pais, criando um entendimento coletivo da importância de uma convivência saudável”, explica Mazzaro.

Mediação de Conflitos: “Implementamos um programa de mediação de conflitos, onde os próprios alunos são treinados para identificar e resolver pequenas desavenças, sempre com a supervisão de um adulto. Isso promove uma cultura de respeito e empatia. Além disso, nossos professores recebem treinamentos periódicos para intervir rapidamente em situações de conflito e evitar que elas se agravem para casos de bullying”, afirma. A ideia é empoderar os alunos e educadores para agirem como facilitadores de diálogo, reforçando a importância da comunicação não violenta.”

Suporte Psicológico: “É crucial para lidar com as vítimas e os agressores. Oferecemos atendimento contínuo com psicólogos especializados, que ajudam a restaurar o bem-estar emocional dos envolvidos. Não se trata apenas de punir o comportamento agressivo, mas de compreender suas causas e oferecer ajuda para que tanto as vítimas quanto os autores do bullying possam superar suas questões”, finaliza Raquel.

União entre escolas e famílias é destacada

“Como educadores, temos o dever de criar um ambiente acolhedor, onde cada aluno se sinta respeitado”, diz diretora pedagógica



ACEITAR AS DIFERENÇAS

Publicações alertam para a prática

■ O livro ‘Bullying, não!’, de autoria de Philip Murdoch, é uma ferramenta lúdica e educativa que aborda o bullying de maneira acessível às crianças. A história acompanha Henry, um menino da cidade encantada das Luzes, que enfrenta o desafio de lidar com um colega que o faz se sentir triste por causa do bullying.

Com uma narrativa envolvente, o livro ensina os pequenos a identificarem e enfrentarem o bullying, utilizando valores cristãos como empatia, perdão e amor ao próximo. Dessa forma, o conteúdo estimula reflexões importantes desde cedo, promovendo um ambiente mais acolhedor e respeitoso entre os alunos.

Já o livro ‘Macartelo, o macaquinho sem rabo e amarelo’, da escritora Ayala Rossana, mostra o quanto aceitar as diferenças é importante para que o bullying seja evitado. “Falar sobre bullying é fomentar entre as crianças a possibilidade de que elas cresçam com consciência de que as diferenças existem

e que temos que ter a empatia de aceitar nosso amigo da forma que ele é. O trabalho realizado nas escolas abre esse portal não só para o hoje, mas uma futura geração consciente”.

O presidente da Federação Sindicatos Particulares Ensino do RJ, Lucas Machado, fala sobre a minissérie ‘Adolescência’, que tem suscitado debates em todo o mundo. No Reino Unido, inclusive, segundo informações divulgadas pela Agência AFP, o governo transmitiu a minissérie gratuitamente nas escolas de ensino médio.

“A minissérie ‘Adolescência’ explora de forma profunda as complexidades do comportamento juvenil, as pressões sociais e as consequências das escolhas na fase de desenvolvimento dos adolescentes. A trama acompanha Jamie, um jovem acusado de assassinar uma colega de escola, trazendo à tona não apenas a questão da violência, mas também os fatores familiares, escolares e psicológicos que influenciam a formação dos jovens”, avalia o educador.

5 MINUTOS COM:

LUCAS MACHADO, presidente da Federação Sindicatos Particulares Ensino do RJ

‘O bullying é uma agressão repetitiva, intencional e com desequilíbrio de poder’

■ O DIA: Sabemos que a zoação sempre existiu, mas hoje o bullying tomou proporções alarmantes. Como o senhor acredita que essa situação possa ser revertida?

LUCAS MACHADO: Antes de responder, é importante diferenciar as coisas. Zoação é uma brincadeira pontual entre amigos, sem intenção de causar sofrimento. Normalmente, há reciprocidade e todos se divertem. Quando alguém se sente desconfortável e pede para parar, a brincadeira imediatamente deve ser cessada. O bullying é uma agressão repetitiva, intencional e com desequilíbrio de

poder, em que uma pessoa ou grupo humilha, exclui ou agride alguém física ou emocionalmente. A vítima geralmente se sente incapaz de reagir e sofre consequências psicológicas. A ‘zoação’, como você fala, sempre existiu, mas hoje alcançou proporções alarmantes, especialmente com a internet. Para reverter essa situação, é essencial um trabalho conjunto entre escolas, famílias e a sociedade. Isso passa por ensinar empatia e respeito desde cedo, capacitar professores para identificar e lidar com o problema, estabelecendo regras claras e garantindo um ambiente seguro



Lucas Machado fala sobre tema

para o diálogo. Além disso, é fundamental envolver os pais, combater o cyberbullying e

promover uma cultura de inclusão, na qual as diferenças sejam respeitadas. Com ações consistentes, podemos transformar os espaços de convivência em ambientes mais seguros e acolhedores.

ODIA: Às vezes, adolescentes e crianças podem ser cruéis. Mas o que leva esses meninos e meninas a cometerem atos que possam prejudicar os colegas?

Infelizmente, não é incomum vermos casos de agressões em escolas, inclusive em relação a professores. Primeiro, quero

deixar claro que acho a palavra ‘cruel’ muito forte. Prefiro tratar como em processo de aprendizagem. Crianças e adolescentes estão em constante processo de aprendizagem, e seu comportamento reflete tanto suas experiências quanto o ambiente onde vivem. Muitas vezes, atitudes agressivas surgem da falta de empatia, da necessidade de aceitação ou da dificuldade de lidar com emoções e conflitos. Se convivem com agressividade, seja em casa, na escola ou nas redes sociais, podem acabar reproduzindo esses comportamentos. Além disso, a busca por status dentro

de um grupo pode levar alguns jovens a ações inadequadas para se sentirem aceitos. Outro fator importante é a falta de mediação de conflitos. Sem orientação sobre como resolver desentendimentos de forma saudável, muitos recorrem a respostas impulsivas ou agressivas. Por isso, investir em educação socioemocional, incentivar o diálogo e fortalecer políticas escolares eficazes são caminhos essenciais. Ensinar respeito, empatia e resolução pacífica de conflitos ajuda a construir um ambiente mais acolhedor, onde todos possam crescer e aprender juntos.

RIO DE JANEIRO

‘Ele queria construir um quarto’

Pai de João Henrique Faria Lopes, de 17 anos, morto durante temporal, revela desejos do filho

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO
luz.monteiro@odia.com.br

Parentes de João Henrique Faria Lopes, adolescente de 17 anos que morreu ao ser atingido por uma árvore durante o temporal na noite de quinta-feira, na Taquara, Zona Oeste, estiveram ontem no Instituto Médico Legal (IML) para reconhecer o corpo. Rafael Silva Lopes, pai do garoto, era um dos mais emocionados.

Ao se lembrar do filho do meio de um total de cinco irmãos, Rafael citou o sonho do garoto de ter um quarto próprio e fez uma promessa: “Ele queria construir um quarto na nossa casa. Queria um espacinho para ele, com cama, para ficar no celular, com a televisãozinha dele... Em nome de Jesus, Deus vai me dar força para construir esse quarto”.

Sobre o incidente, o pai contou que João estava com



Emocionado, Rafael Silva Lopes, pai de João Henrique, esteve no IML para a liberação do corpo do filho

amigos quando a chuva iniciou. Após a queda da árvore, na Estrada Meringuava, uma menina chegou a ficar presa, teve uma perna quebrada, mas foi resgatada. Em meio à correria, como o adolescente não foi visto, os colegas pensaram que ele escapara.

João, porém, também ficou preso e apenas na sexta-feira foi localizado, já sem vida: “Minha esposa até trabalha perto, passou pelo local, o corpo estava lá, mas não tinha como saber. Só depois meu cunhado foi lá e viu o corpo. E pelo fone, pela cabeça, o reconheceu”, descreveu o pai do adolescente.

Ele comentou o impacto da perda precoce na família: “Temos que procurar força em Deus, porque minha esposa está muito abalada. Não conseguiu nem vir aqui, não está se alimentando. Meu filho mais novo está sofrendo... Na verdade, todos estão sofrendo. Só podemos nos agarrar em Jesus”.

FUTURO DESTRUÍDO

Estudante do primeiro ano do Ensino Médio, João Henrique tinha um plano paralelo aos estudos: se tornar jogador profissional de futebol. E o objetivo era alcançar um sonho bem maior do que ter um quarto próprio.

Com a família de origem humilde, morando na comunidade do Jordão, na Taquara, o menino costumava compartilhar o desejo de dar um futuro melhor aos pais e irmãos. “Ele olhava para nossa condição e dizia: ‘Pai, vou estudar, vou trabalhar, jogar bola... E se Deus me abençoar, vou trazer uma melhoria para nós’. João era muito querido na comunidade, todos gostavam dele. Tenho só a agradecer a Deus por ele”, concluiu o pai.

Segundo Rafael, o corpo de João será liberado hoje, e só então a família começará a providenciar o velório e o sepultamento.

Colaborou Reginaldo Pimenta

Morto no dia de comprar sua casa

Crime ocorreu em Piedade, na Z. Norte. Caso é investigado pela Delegacia de Homicídios

LUIZ MAURÍCIO MONTEIRO
luz.monteiro@odia.com.br

O dia em que perdeu a vida tinha tudo para ser um dos mais inesquecíveis para Luan Villela de Figueiredo da Silva. O motociclista, que realizava entregas, assinaria na última quinta-feira a documentação de sua primeira casa própria ao lado da mulher, mas não teve tempo porque foi morto a tiros em uma tentativa de assalto, enquanto trabalhava, na Piedade, Zona Norte do Rio.

Quem conta sobre o sonho interrompido de Luan, de 31 anos, é Laís Villela, irmã do rapaz, revelando outra conquista dele — esta, sim, concretizada —, a moto que usava no momento do crime: “Ele tinha acabado de comprar uma moto zero, não tinha nem dois meses. E estava já com o documento da casa que ele e



Luan Villela foi morto a tiros em tentativa de assalto em Piedade

a mulher estavam comprando. Faltava só assinar. Inclusive, ia assinar ontem (quinta) quando chegasse em casa”, recorda Laís, ao **DIA**.

SONHO INTERROMPIDO
A jovem lembra do irmão

com carinho, destacando que ele vinha concentrando esforços no objetivo de realizar seus sonhos: “Luan era muito tranquilo, um irmão muito carinhoso. Gostava sempre de estar perto, de abraçar, de beijar. Ele

era... Sem palavras. Estava feliz, ia completar um ano de casado em agosto. Era uma pessoa que vivia praticamente para o trabalho. Eu e meus irmãos até estávamos zoando ele esses dias, que não estava saindo mais, bebendo... E ele dizia que já tinha família e que estava atrás do objetivo dele, de construir as próprias coisas”.

Laís ressalta ainda que o irmão jamais se envolveu com atividades ilícitas: “Era uma pessoa maravilhosa, nunca teve amizade com gente errada”.

O sepultamento ocorreu no início da tarde de ontem, no Cemitério de Inhaúma.

A Polícia Civil informou que agentes da Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) realizam diligências para apurar a autoria e motivação do crime.

Casal é preso suspeito de matar próprio filho

Um casal foi preso, ontem, suspeito de matar o próprio filho de 2 anos. Eles foram detidos nas casas em que moram, em Tomás Coelho e Benfica, ambas na Zona Norte do Rio de Janeiro. As identificações dos dois acusados não foram divulgadas.

As investigações começaram quando a

criança chegou morta no Hospital Maternidade Fernando Magalhães, em São Cristóvão, na última quarta-feira. O menino passou mal quando estava com uma cuidadora, que o levou para ser atendido na unidade de saúde.

HEMATOMAS NO CORPO

As investigações apontam que os próprios pais o agrediram. A vítima tinha hematomas na cabeça antes mesmo de ser entregue à babá. O casal já era investigado por tentativa de homicídio contra a criança, que estava sob a guarda do avô paterno após expedição de medida protetiva.

As prisões foram realizadas por agentes da 19ª DP (Tijuca).

O menino passou mal quando estava com uma cuidadora, que o levou para ser atendido na unidade de saúde

DIA A DIA

MULHER FORAGIDA POR TRÁFICO É PRESA NO VELÓRIO DO MARIDO

Uma foragida da Justiça de São Paulo por tráfico de drogas foi presa na sexta-feira durante o velório do marido, no cemitério Padre Cézare Vigezzi, em Itaguaí, Região Metropolitana. Segundo as investigações,

ela distribuía drogas do Primeiro Comando da Capital (PCC) para comunidades dominadas pelo Comando Vermelho (CV). A mulher, identificada como C.M.S., já havia sido presa duas vezes. Na primeira, em 2022, ela foi flagrada

na Rodovia Presidente Dutra transportando 9 kg de cocaína de Jacareí-SP para o Complexo do Lins, Zona Norte. Depois, em 2023, agentes a encontraram em um ônibus em Itaguaí levando mais de duas mil cápsulas da mesma droga, do Complexo do Chapadão, também na Zona Norte, para São Paulo. A prisão foi realizada por policiais da 50ª DP (Itaguaí).

MPRJ DENUNCIA QUATRO HOMENS POR OCULTAÇÃO DE CADÁVER

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) denunciou, na sexta-feira, quatro traficantes da comunidade do Quitungo, em Brás de Pina, Zona Norte, pelos crimes de homicídio qualificado, ocultação de cadáver e roubo. Segundo as investigações, a vítima foi morta após determinação do

“tribunal do crime”. Foram denunciados Thiago do Nascimento Mendes, conhecido como Belão, o chefe do tráfico na região, dominada pelo Comando Vermelho, além de Carlos Augusto Mateus Oliveira, Vitor da Conceição Campos e Gabriel da Silva Fabiano. Segundo o MPRJ, em dezembro de 2024, três

dos criminosos invadiram a casa do homem, o amordaçaram com fita crepe, amarraram seus pulsos e o levaram à força, colocando seu corpo dentro de um lençol, o acusando de ser informante da polícia. Eles também teriam ameaçado a companheira da vítima.

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



A GNOSIS DE BASÍLIDES

Basíledes foi um dos primeiros e mais importantes professores religiosos gnósticos em Alexandria, Egito. Ele viveu no século 2 de nossa era.

Seus escritos eram sutis, profundamente inspirados e às vezes cifrados. Num deles, ele discorre sobre a Fi-

liação, a divina: “Na semente absoluta havia uma tríplice Filiação, em todos os aspectos consubstancial com o Deus além do ser.”

Qual é a nossa verdadeira Filiação. Somos filhos do Rei, nossa origem é divina, mas com a entrada no corpo físico, acabamos por esquecer nossa origem. Esquecemos, mas não

a perdemos. Eventualmente podemos ter lampejos da nossa Casa, da Casa do Pai, para onde um dia vamos voltar.

Basíledes escreve sobre isso de uma forma maravilhosa e poética:

“A Filiação, portanto, o deixou para trás perto daquele Espaço Abençoado, que não pode ser concebido nem ca-

racterizado por nenhuma palavra, mas não totalmente abandonado nem divorciado da Filiação. Mas assim como o unguento mais perfumado derramado em um vaso, embora o vaso seja esvaziado dele com o maior cuidado possível, ainda assim algum perfume do unguento permanece e é deixado para trás — o vaso retém o perfume do unguento, embora não contenha mais o próprio unguento — da mesma

forma o Espírito Santo permaneceu vazio e divorciado da Filiação, mas ao mesmo tempo retendo em si, por assim dizer, o poder do unguento, o sabor da Filiação.”

Este trecho faz parte do livro *Fragments of a Faith Forgotten*, de G.R.S. Mead, cujos extratos estão sendo publicados nas obras gnósticas editadas no Brasil pela Editora Garbha-Lux. (Palestras

sobre o Gnosticismo você pode ver no Canal Viveka de Alaya Dullius — no YouTube)

São pedras preciosas colocadas ao nosso alcance.

Podemos acessá-las. Vamos!

Fernando Mansur: Radiologista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFPR. **Canal no YouTube:** *Cá Entre Nós na TV*

Coluna

Falando de Aposentados

JOÃO ADOLFO DE SOUZA

João Adolfo de Souza, YouTuber. Especialista em Finanças

» site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

» e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

REQUISITOS

QUEM VAI FICAR DE FORA DO 13º SALÁRIO DO INSS?

A dúvida que sempre surge quando o Governo autoriza o pagamento do 13º salário para beneficiários do INSS é quem vai receber e quem vai ficar de fora, pois há alguns benefícios que, apesar de serem pagos pelo Instituto, não asseguram todos os direitos de uma aposentadoria, por exemplo. Um desses direitos não assegurados é o 13º salário. Infelizmente, algumas pessoas não vão receber em 2025, apesar de haver alguns projetos de lei que incluem o pagamento para esses públicos. Confira mais informações sobre o pagamento do abono e quem deve ficar de fora.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou decreto autorizando a antecipação do 13º salário do INSS para os meses de abril e maio. Ou seja, nesses meses, o valor do abono será depositado junto com o salário mensal. A antecipação seguirá a prática que já vem acontecendo desde 2020 por conta da pandemia de Covid-19.

Em uma coluna anterior, trouxe essa informação em primeira mão e listei os beneficiários que têm direito ao 13º salário: aposentados, pensionistas, beneficiários de auxílio-reclusão, auxílio-

-acidente, auxílio-doença e salário-maternidade.

Contudo, o Benefício de Prestação Continuada



O Benefício de Prestação Continuada (BPC) segue sem o direito ao valor adicional"

(BPC) segue sem o direito ao valor adicional e muitas pessoas me questionaram se há alguma atualização sobre os projetos que preveem o pagamento do 13º salário para essas pessoas.

A resposta, infelizmente, é não. Em 2025, quem recebe BPC ainda não terá direito ao 13º salário. Isso porque ele não é um benefício previdenciário, ele é assistencial, com finalidade de contribuir financeiramente com idosos e pessoas com deficiência de baixa renda, que não contribuíram com a Previdência e, portanto,



não preenchem os requisitos para algum benefício previdenciário.

O projeto mais recente para liberação do abono ao BPC é o 3829/2024, que foi apensado ao 289/2021 e está

aguardando designação de novo relator, pois o anterior, Deputado Eli Borges, deixou de ser membro da Câmara. Dessa forma, não há nem previsão de votação para esse projeto.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @joaofinanceiraoficial.

Grupo Especial: definida a ordem dos desfiles

Salgueiro vai encerrar a maratona de Carnaval 2026 na Marquês de Sapucaí

As escolas de samba do Grupo Especial já sabem em que dia e posição vão desfilar em 2026, na Avenida Marquês de Sapucaí, após sorteio realizado no fim da noite da última sexta-feira, em evento gratuito na Cidade do Samba, no bairro do Santo Cristo.

Assim como já acontece anualmente, três escolas já tinham posições definidas por regulamento — Acadêmicos de Niterói, Mocidade Independente de Padre Miguel e Paraíso do Tuiuti —, abrindo respectivamente o domingo, a segunda e a terça-feira. As demais foram divididas em trincas, aprovadas em plenária pelos 12 presidentes, e participaram do sorteio.

A noite contou, ainda, com shows de Jorge Aragão, Grupo Arruda, Cacá Nascimento e da Beija-Flor. A apresentação da campeã do Carnaval 2025 teve participação do primeiro casal de mestre-sala e porta-bandeira da escola, Claudinho e Selminha Sorriso.

Neguinho da Beija-Flor, que anunciou a aposentadoria após 50 anos como intérprete da escola de Nilópolis, prestigiou o evento. Quem também marcou presença foi a atriz Giovanna Lancellotti, uma das musas da agremiação e noiva de Gabriel David, presidente da Liga Independente



Representantes das 12 escolas do Grupo Especial se reuniram na Cidade do Samba para o sorteio

das Escolas de Samba do Rio de Janeiro (Liesa).

UNIDOS DA PONTE

A Unidos da Ponte, da Série Ouro, anunciou, ontem, Nicolas Gonçalves como o novo carnavalesco para o desfile de 2026. O profissional, natural de São Paulo, vibrou com o seu retorno ao Carnaval carioca.

"É uma alegria enorme retornar à Marquês de Sapucaí, agora com a Unidos da Ponte. Volto ao Rio de Janeiro com o coração cheio de entusiasmo e a certeza de que vamos construir um Carnaval inesquecível!", declarou o carnavalesco.

Bacharel em Artes Cênicas pela Universidade

Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Nicolas iniciou sua trajetória no Carnaval do Rio como assistente de criação e cenógrafo, em agremiações como Unidos de Padre Miguel, Paraíso do Tuiuti e Acadêmicos do Grande Rio, além de ter integrado a equipe artística da Unidos de Vila Isabel e Unidos do Viradouro.

Ele estreou como carnavalesco na Marquês de Sapucaí em 2024, pelo Arranco do Engenho de Dentro, com o enredo 'Nise — Reimaginação da Loucura', que lhe rendeu diversos prêmios. No Carnaval deste ano, assinou o desfile da Acadêmicos do Tucuruvi, no Grupo Especial de São Paulo.

O DESFILE

Domingo, 15 de fevereiro

- 1 - Acadêmicos de Niterói
- 2 - Imperatriz Leopoldinense
- 3 - Portela
- 4 - Mangueira

Segunda-feira, 16 de fevereiro

- 1 - Mocidade Independente
- 2 - Beija-Flor
- 3 - Viradouro
- 4 - Unidos da Tijuca

Terça-feira, 17 de fevereiro

- 1 - Paraíso do Tuiuti
- 2 - Vila Isabel
- 3 - Grande Rio
- 4 - Salgueiro



Equipamentos de ginástica são trocados em academias no Rio

Academias da 3ª idade no Rio passam a ser revitalizadas

Praças de Copa, Bairro de Fátima, Engº de Dentro e Inhoaíba são contempladas

A Secretaria de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida (SEMES-QV) iniciou o programa de revitalização das academias da terceira idade localizadas em praças da cidade. A iniciativa visa recuperar equipamentos danificados e melhorar a infraestrutura dos espaços voltados à prática de atividades físicas.

Segundo a prefeitura, o PRATI, como foi batizado o programa, começa em quatro regiões: Praça do Lido, em Copacabana, na Zona Sul; Pça. Aguirre Cerda, no Bairro de Fátima, no Centro; Engenho, na Zona Norte; e Pça. João Wesley, em Inhoaíba, na Zona Oeste.

As intervenções incluem a manutenção, pintura, soldagem, reforço na iluminação, paisagismo e requalificação dos apare-

lhos. Atualmente, o município conta com 1.359 academias da terceira idade.

Entre os benefícios das academias ao ar livre estão o fortalecimento muscular, melhora do equilíbrio, da mobilidade, da flexibilidade e da coordenação motora. Além disso, a prática de exercícios nesses espaços contribui para a prevenção de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, e promove ganhos significativos para a saúde mental, o convívio social e a autoestima.

"A revitalização dos espaços é essencial para estimular uma rotina ativa e saudável entre os idosos. Com o PRATI, queremos garantir que as academias estejam prontas para acolher a população com conforto, segurança e qualidade", diz Felipe Michel, secretário de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida.

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

site:
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

e-mail:
caminhodasabedoria@
odia.com.br

RELAÇÕES SAUDÁVEIS

PARA NÃO SOFRER DEPOIS, AME COM RESPONSABILIDADE

Existem muitas pessoas que entram em relacionamentos e, com o tempo, acabam facilmente se frustrando. Alguns colocam no amor a culpa por todas as dores que sentiram. Mas a verdade é que o amor, por si só, não sustenta nada se não for acompanhado de responsabilidade. Amor precisa caminhar lado a lado com maturidade. Só assim nascem relações saudáveis, onde um suporta o outro, e ambos crescem juntos.

Não dá para entrar num relacionamento, seja casamento ou amizade, apenas movido pela emoção, calor momentâneo ou pela tentativa de fugir da solidão. Isso é perigoso. Cria-se um ambiente de dor e sofrimento recorrente, muitos estão viciados em sofrer.

Nem sempre o que sentimos é, de fato, o melhor para nós. É preciso buscar com sabedoria, pensar com clareza, se aconselhar com quem tem experiência e amadurecer antes de tomar uma decisão tão importante.

Estar unido a alguém, principalmente em um ca-

samento, não é uma brincadeira ou passatempo. É uma parceria de vida. Não se trata apenas de sentir atração ou estar apaixonado. É sobre escolher, com consciência, alguém para dividir sonhos, dores, contos, filhos, projetos e a caminhada da vida.

Por isso, antes de entrar em qualquer tipo de relacionamento, envolva o coração, mas não se esqueça da mente. Seus sentimentos e suas emoções precisam estar equilibrados com a razão. E, se houver dúvida, espere. Seja paciente. Reflita. Melhor esperar agora do que sofrer depois.



Não dá para entrar num relacionamento, seja casamento ou amizade, apenas movido pela emoção, calor momentâneo ou pela tentativa de fugir da solidão"

Muita gente se precipita ao escolher e depois passa anos ou até uma vida inteira lutando para se libertar das consequências de uma decisão mal pensada. Entrar em um relacionamento acreditando que o tempo mudará a outra pessoa ou que as coisas se acertarão por si mesmas não



é sabedoria. Quando tudo começa errado, sem diálogo, sem conhecimento, sem propósito, há grandes chances de terminar errado.

Casar-se, unir-se ou envolver-se por carência, aparência ou pressão é criar uma armadilha emocional. E o preço disso, muitas vezes, é

alto demais. Se você está namorando ou pensando em se casar, pare e pense: esse relacionamento te aproxima dos seus propósitos? Vocês têm os mesmos valores? Conseguem conversar com respeito? Enfrentam juntos as dificuldades, ou vivem apenas de momentos bonitos, likes

e curtidas?

A base de um relacionamento sólido e saudável é a verdade, o respeito e a amizade vívidos mutuamente. Você merece um amor de verdade, e não uma aventura cheia de frustrações e desencantos.

Escolha com calma. Ouça a voz dos experientes. Aconselhe-se. Não se entregue por carência, mas com consciência. A pressa é inimiga das coisas boas da vida.

E lembre-se: quando você se tornar melhor, atrairá alguém melhor. Invista o seu tempo, sua fé e suas energias na sua maturidade emocional. O amor certo chega no tempo certo, do jeito certo, na hora certa.

Vamos Orar:

Senhor, ajuda-me a amar com sabedoria. Dá-me discernimento para não me guiar apenas pelas emoções, mas também pela Tua direção. Em nome de Jesus. Amém.

Coluna publicada aos domingos

FORRO PVC

PRODUÇÃO SOB MEDIDA

Preço especial para instalador cadastrado

www.wsforropvc.com.br

BRANCO

CEREJEIRA

JATOBÁ

Rua Sá Freire, 69 Loja A - São Cristóvão

(21) **97198-5641** **96731-1975** **99603-3547**

VOCÊ JÁ CONHECE AS NOSSAS REDES SOCIAIS?



Mire a câmera do seu celular para o **QR Code** e tenha acesso a muito mais informação. O Dia todo, a qualquer hora, em qualquer lugar.

O DIA



BIASI EDITAL ÚNICO DE LEILÃO | PRESIDENCIAL

1º Leilão: dia 22/04/2025 às 10h00 2º Leilão: dia 24/04/2025 às 10h00

Edital Único: Leilão único, realizado em 22/04/2025 às 10h00, no local: Rua Santa Helena, 100, no bairro de São Cristóvão, no município de São Cristóvão, RJ. O leilão será realizado em nome do Estado do Rio de Janeiro, por meio do Departamento de Administração do Estado do Rio de Janeiro, através do Departamento de Administração do Estado do Rio de Janeiro, sob a presidência do Presidente do Departamento de Administração do Estado do Rio de Janeiro, Sr. João Carlos de Almeida, e sob a coordenação do Coordenador do Departamento de Administração do Estado do Rio de Janeiro, Sr. João Carlos de Almeida.

Objeto do Leilão: Venda de bens móveis e imóveis pertencentes ao Estado do Rio de Janeiro, incluindo: veículos, equipamentos, móveis, eletrodomésticos, materiais de construção, etc.

Condições de Venda: Os bens serão vendidos sem reserva de preço, ou seja, qual o valor que o comprador oferecer, esse será o valor de venda. Os bens serão vendidos sem reserva de preço, ou seja, qual o valor que o comprador oferecer, esse será o valor de venda.

Forma de Pagamento: O pagamento deverá ser feito em dinheiro, em espécie, no ato da entrega dos bens. O comprador deverá apresentar o valor em dinheiro, em espécie, no ato da entrega dos bens.

Local de Entrega: Os bens serão entregues no local indicado no edital, no endereço: Rua Santa Helena, 100, no bairro de São Cristóvão, no município de São Cristóvão, RJ.

Horário de Entrega: Os bens serão entregues no local indicado no edital, no endereço: Rua Santa Helena, 100, no bairro de São Cristóvão, no município de São Cristóvão, RJ, no dia 24/04/2025, às 10h00.

Responsabilidade: O comprador será responsável por verificar o estado dos bens antes da entrega e por assumir todos os riscos de perda ou danos aos bens após a entrega.

Encargos: O comprador deverá arcar com todos os encargos legais, incluindo: impostos, taxas, etc.

Contato: Mais informações: (11) 4083-2575 | www.biasileiloes.com.br

MAIS FÁCIL DE VENDER, MAIS FÁCIL DE COMPRAR.

CLASSIMAIS O DIA

Ligue ou envie mensagem: 08762-6279 / 08762-6277 / 08762-6242

anuncio@odia.com.br

CLASSIMATS
2532-5000
ODIA



Texto:
Ana Carla
Gomes
acarla@
odia.com.br

Arte:
Kiko

Tempos



Quando ouço Caetano Veloso cantar “Tempo, tempo, tempo, tempo/ Entro num acordo contigo”, composição dele mesmo, tenho a convicção de que ele já fez esse trato. Afinal, estar nos palcos aos 82 anos, ao lado da irmã Maria Bethânia, é coisa de quem já se acertou com o tic-tac do relógio. Ainda mais porque a voz de Caetano não tem pressa durante as canções: ele não come uma sílaba sequer. Não há correria. Ouvi-lo entoar ‘sin-ge-la’, uma palavra bem antiquinha e que tanto amo, me faz sentir que ele está em paz com a cronologia da própria vida. Já quando escuto Gilberto Gil musicar a letra de sua autoria em “Tempo Rei, ó tempo rei, ó tempo rei/ Transformai as velhas formas do viver”, eu renovo a esperança em dias bons e inéditos, em cicatrizes curadas, em feridas saradas e em maneiras diferentes de seguir a jornada. Já quando os meus ouvidos entram em contato com Simone perguntando “O que será o amanhã?/ Responda quem puder” — samba-enredo que fez a travessia do Carnaval da União da Ilha até chegar à voz da cantora —, eu me rendo de vez à imprevisibilidade do futuro.

O tempo, essa incógnita tão desafiadora, já foi tão cantado, estudado e escrito. Eu faço aqui uma confissão: queria agarrá-lo, colocá-lo em um potinho e administrá-lo ao meu jeito. Queria poder acelerá-lo quando sei que o passar dos dias, dos meses e até dos anos vai ser medicamentoso para mim. Queria interrompê-lo para eternizar momentos que congelei

no coração e, assim, nunca mais sair deles. Aliás, a gente tem mesmo essa ilusão de que conta o tempo quando, na verdade, é ele que nos conta sobre a vida. Com sua transparência, escancara quando não saímos do lugar, mas também nos brinda com a constatação de que evoluímos. Há ainda uma mágica intrigante

nos pedidos que ele nos faz e, por vezes, deixamos de ouvir. Fugimos do conflito quando há tempos que pedem o embate — não o mais odioso, mas o que expõe desconfortos e palavras não ditas. E há o tempo do silêncio, quando é preciso calar para ouvir as emoções que gritam dentro de nós.

Aliás, a gente tem mesmo essa ilusão de que conta o tempo quando, na verdade, é ele que nos conta sobre a vida



o tempo pedindo o silêncio

é

intrigante pensar que não dominamos o passar da vida, embora a gente teime em acreditar que sim. A cronologia das horas está no meu pulso, no relógio que vou à academia e me mostra que é uma eternidade ficar 10 minutos correndo na esteira. Está na ampulheta, em que cada grãozinho de areia vai descendo suavemente até que determinado período chegue ao fim. Ai, viramos novamente o objeto para recontar. O tempo, aliás, não anda de ré, mas ama quem gosta do prefixo “re”: refazer, recomeçar, recuperar, regenerar. Está aí, aliás, um desafio para a minha alma que nasceu gostando da permanência. Ficar é, muitas vezes, mais confortável do que partir ou deixar ir. Mas já aprendi e tenho gostado muito de reexistir. Em novos lugares, em novos laços, em novas Anas.

Eu também queria ter todo o tempo do mundo, em alguns momentos, para cuidar do que se passa no meu coração. Para prestar atenção às emoções e colocá-las para dançar com canções que amo ou para viver dias ensolarados ao ar livre. Mas sei que não estamos no controle. Vira e mexe, aliás, me pego atrás de referências pessoais para me situar em fatos ocorridos durante a pandemia da covid-19. Faz cinco anos que começamos a dizer, de um modo geral, que não deixariamos o amor, os encontros e as possibilidades de vida para amanhã. Mas sinto que ainda achamos que dá tempo de adiar um café, uma reunião ou um abraço. “A gente vai se falando”, prometemos aos amigos, mesmo sabendo que certos planos prescrevem. Por outro lado, “sonhos não envelhecem”, como escreveram Milton Nascimento e os irmãos Márcio e Lô Borges. O desafio é renová-los. Curiosamente, este texto começou a ser escrito mentalmente enquanto eu dirigia, após sair da academia. Ainda iria passar no hortifruti, antes de chegar em casa, e só pensava que precisava dar tempo de ficar em frente ao laptop sem me esquecer do que o coração havia me ditado naquele trajeto. Felizmente, a memória desta escrita não se apagou. Nem a constatação de que, por mais que a gente coloque relógios valiosos e multifuncionais no pulso, não podemos deixar escapar o que é mais caro na vida: o tempo com quem amamos.



Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos
DOMINGOS

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/
um-olhar-sobre-o-rio

NADA SERÁ COMO ANTES

A tarifa comercial de 145% imposta pelos Estados Unidos aos produtos chineses na semana passada parece ser, e sem dúvida é, um petardo com força suficiente para produzir estragos monumentais na segunda maior economia do mundo. E para, a partir da China, produzir uma onda de abalos e espalhar problemas pelos cinco continentes. A decisão de Beijing de resistir à pressão e de impor uma tarifa de 125% sobre as mercadorias dos Estados Unidos pode não ter o mesmo poder destrutivo. Mas também contribui para deixar claro que o mundo pode estar a um passo da maior crise comercial da história!

Essa avaliação catastrófica tem sido a mais frequente quando se fala dos possíveis desdobramentos da cruzada comercial prometida desde a campanha que reconduziu o presidente Donald Trump à Casa Branca — e que se destina a restaurar a hegemonia norte-americana sobre o mundo. Uma autonomia que, diga-se de passagem, pode não ser tão evidente quanto era até os anos 1980 do século passado. Mas que, ainda assim, é grande o suficiente para fazer a voz dos Estados Unidos ser ouvida e respeitada no mundo inteiro.

É nesse ambiente que deve ser avaliada a guerra comercial entre as duas maiores economias do mundo, declarada no último dia 2 de abril com o anúncio de um tarifão aplicado pelo governo dos Estados Unidos. Pela dimensão da economia norte-americana sobre o comércio global, a medida atingiu todos os países do mundo. Mas desde o início está mais do que evidente que o centro do alvo é a China — que teve no ano passado um superávit de US\$ 295,4 bilhões em suas trocas com os Estados Unidos.

No calor da disputa ficou claro que as medidas anunciadas foram excessivamente fortes e capazes de produzir impactos negativos no próprio mercado norte-americano. Com o mundo interligado por uma rede de interesses comerciais que torna todos os países interdependentes, qualquer medida tomada contra o país pode gerar uma onda de ações e reações que, no final das contas, traz o risco de se voltar contra quem disparou o primeiro tiro. O certo é que o movimento da semana passada ainda é recente demais para que se tire qualquer conclusão a respeito de suas possíveis consequências.

A bem da verdade, a postura das duas maiores potências econômicas do mundo em torno da questão tarifária até aqui tem lembrado a de dois jogadores, cada um mais confiante do que o outro nas cartas que tem na mão, que se enfrentam em uma partida de pôquer. No dia do tarifão, Trump anunciou tarifas adicionais de 34% para os produtos importados da China. Beijing nem piscou e pagou para ver. Em resposta, taxou os produtos americanos com os mesmos 34%.

Trump retrucou e, aumentou as tarifas para 104% e logo as elevou para 125%. Para aliviar as pressões que vinha sofrendo até de aliados históricos, também atingidos pelas tarifas, e até de empresários de seu próprio país, suspendeu por 90 dias a vigência das tarifas aplicadas sobre os demais países do mundo.

VITÓRIA COMPLETA

A resposta veio à moda chinesa. Beijing cobriu a aposta mais uma vez e taxou os produtos norte-americanos com os mesmos 125% determinados por Trump. Washington, então, elevou as tarifas sobre os produtos chineses para 145%. O governo chinês anunciou que não iria além dos 125%, mas também não recuaria sem uma boa conversa — exa-

tamente como fez no desfecho da guerra da Coreia, em 1953.

Não custa recordar o episódio. Em determinada altura do conflito que reacendeu as tensões no mundo depois da Segunda Guerra Mundial, as tropas chinesas que lutavam pela Coreia do Norte se convenceram da dificuldade de avançar em direção à capital Seul e da impossibilidade de derrotar o poderoso exército dos Estados Unidos, que lutava pela Coreia do Sul.

Assim, estabeleceram uma linha defensiva nas imediações das cidades de Kaesong e Pyonggang (não confundir com a capital Pyongyang) e ali concentraram uma força defensiva descomunal. A decisão, na prática, definiu a linha da fronteira que hoje divide as duas Coreias e foi responsável pelo armistício que marcou a interrupção de uma guerra que, em termos formais, jamais chegou ao fim. Isso mesmo: embora as hostilidades tenham cessado, nunca houve um acordo de paz entre os dois países que, pelo sim e pelo não, permanecem beligerantes.

O que isso tem a ver com a disputa atual? Tudo! Na semana passada, o ministério das Relações Exteriores da China fez questão de reacquer a lembrança em torno do episódio com a divulgação de um vídeo que mostra o fundador da China Comunista, Mao Tse Tung, num discurso ameaçador. “No passado, foi Truman quem decidiu. No futuro, será Eisenhower quem decidirá. Ou quem quer que seja o presidente dos Estados Unidos. Em outras palavras, eles podem lutar o quanto quiserem — até a vitória completa da China”, disse Mao em referência aos desdobramentos da guerra.

A divulgação do vídeo pode não passar de uma bravata chinesa destinada, talvez, a responder aos arroubos verbais que Donald Trump — atual sucessor dos mencionados Harry Truman (que presidiu os Estados Unidos entre 1945 e 1953) e Dwight Eisenhower (que governou entre 1953 e 1961). Mas, de qualquer forma, é uma maneira de declarar que a China não voltará atrás nem cederá às pressões que vêm sendo feitas.

Na semana passada, o líder chinês Xi Jinping declarou que a tarifa de 125% sobre os produtos americanos era o limite a que estava disposto a chegar. Daí não avançaria nem meio ponto percentual. Também não recuaria nem um décimo sem um acordo satisfatório para seu país. “Mesmo que os Estados Unidos continuem a impor tarifas mais altas, isso não fará sentido e se tornará uma piada na história da economia mundial”, disse.

E para demonstrar que a economia americana também tem muito o que perder nessa disputa, Xi Jinping informou que a Tesla — empresa do multimilionário e atual secretário de Trump, Elon Musk — havia suspenso as vendas do Model X e do Model S ao multimilionário mercado chinês. Com as tarifas mais elevadas, os preços dos carros não tinham condições de competir com os concorrentes asiáticos. Simples assim.

RECESSÃO MUNDIAL?

Uma eventual insistência de Trump na atual política traz um



risco que vem sendo estimado por muita gente. A diretora-geral da Organização Mundial do Comércio (OMC), a economista nigeriana Ngozi Okonjo-Iweala, por exemplo, calculou na quarta-feira da semana passada que o atual confronto comercial entre Estados Unidos e China expõe o comércio bilateral ao risco de uma queda que pode alcançar 80% e empurrar o PIB mundial para uma retração de até 7%.

O certo, como foi dito ainda há pouco, é que é muito cedo para fazer previsões neste momento em que as cartas ainda estão sendo distribuídas e que os jogadores, por mais que já se conheçam e estudem um ao outro, ainda estão medindo forças. A quantidade de dúvidas que existem em torno da questão é grande demais para autorizar qualquer previsão sobre o futuro da economia global — e o máximo que se pode dizer é que o mundo pode estar presenciando o início de uma nova era.

Nesse cenário, algumas perguntas iniciais devem ser feitas diante da ousadia dos lances feitos pelos Estados Unidos na semana passada. A primeira é: será que Trump, que conta com a assessoria de economistas altamente qualificados, não está ciente dos riscos de suas decisões? Ou, então, será que ele, na condição de presidente do país mais poderoso do mundo, está disposto a empurrar o mundo para uma recessão capaz de abalar a economia mundial e, inclusive as principais empresas de seu próprio país? Será que, ao mirar nas tarifas comerciais, ele não está interessado em ir mais longe e conter a expansão do poderio chinês no Ocidente?

Antes de tentar responder a essas questões, convém mencionar um fato que aconteceu na semana passada e que praticamente não chamou a atenção de quem quer que seja. Enquanto o mundo parecia marchar para o caos no ritmo da guerra tarifária, o secretário de Defesa dos Estados Unidos, Pete Hegseth, desembarcou na cidade do Panamá para uma visita oficial. Foi recebido pelo ministro da Segurança Pública do Panamá, Frank Abrego, e teve reuniões privadas com o presidente José Raul Mulino.

Por menos atenção que tenha chamado, a visita foi revestida de grande significado histórico. Hegseth foi o primeiro secretário de Defesa dos Estados Unidos a visitar o país centro-americano desde que os Estados Unidos deixaram de administrar o canal do Panamá, em 1999. O que essa visita tem a ver com a disputa comercial dos Estados Unidos com a China? Absolutamente tudo!

Construído pelos Estados Unidos e inaugurado em 1914, o canal é a mais importante ligação entre os oceanos Atlântico e Pacífico. Ele conecta cerca de 170 países por

meio de uma rede de quase dois mil portos nos dois oceanos. Por mais importante que seja para facilitar o trânsito de mercadorias entre o Ocidente com a Ásia, o canal é vital para a economia dos Estados Unidos.

Duas em cada três embarcações que navegam de um oceano para o outro têm bandeira norte-americana e se destinam à troca de mercadorias entre a Costa Leste e a Costa Oeste dos Estados Unidos. Quase metade do tráfego doméstico de contêineres dos Estados Unidos passa pelo canal — com o transporte de produtos avaliados em cerca de US\$ 270 bilhões de dólares por ano.

O problema é que, nos últimos anos, os chineses avançaram sobre o canal e praticamente assumiram seu controle. Embora o momento tenha acendido o sinal de alerta nos Estados Unidos e despertado a preocupação com a tomada de um recurso tão vital para sua economia por seu maior concorrente, o movimento foi tratado com indiferença pelo governo de Joe Biden.

Pois bem. Assim que Trump tomou posse, a Casa Branca passou a dedicar atenção especial ao assunto. Depois das primeiras tratativas, ainda em fevereiro, o Panamá recuou e rompeu as parcerias com os investidores chineses que tinham assumido o controle do canal. Os Estados Unidos queriam mais e a visita de Hegseth tinha uma pauta para lá de sensível — e que certamente teria gerado o maior bafafá se o mundo não estivesse com os olhos totalmente voltados para a guerra das tarifas.

Na quinta-feira passada, o governo panamenho anunciou que havia autorizado a entrada de tropas das Forças Armadas dos Estados Unidos em seu território. O objetivo não é, pelo menos a princípio, restabelecer as bases militares mantidas pelos Estados Unidos no país e que foram desativadas gradativamente entre 1977 e 1999.

A princípio, a presença dos marines se destina a exercícios ao longo do canal. Na prática, isso não deixa de ser uma maneira de mostrar ao mundo que o país não admitirá que seu maior concorrente assuma o controle de um recurso indispensável para sua economia. “Juntos, retomaremos o Canal do Panamá da influência da China”, disse Hegseth após a visita. “China não construiu este canal. A China não opera este canal e a China não o usará como arma. Juntos, com o Panamá na liderança, manteremos o canal seguro e disponível para todas as nações”, disse o secretário.

ROTA DA SEDA

Qualquer que venha a ser o enredo dos próximos capítulos e do rumo que a disputa tomará nos próximos dias, alguns pontos já podem ser dados como prováveis no desfecho dessa disputa. O primeiro é

o de que as tarifas comerciais entre as duas maiores potências do mundo não deverão ser mantidas nos níveis absurdos para os quais foram puxados na semana passada. Os Estados Unidos e a China provavelmente se entenderão em torno de critérios comerciais aceitáveis pelos dois países e não está descartado um recuo, senão para os níveis anteriores ao tarifão de 2 de abril, pelo menos para algo próximo a isso.

O segundo é que a expansão da influência econômica chinesa pelo mundo, expressa no programa conhecido como “Nova Rota da Seda”, que desde 2013 investe pesado na infraestrutura de vários países do mundo, tende a não prosseguir no ritmo alucinado nos últimos anos. E todos os países que aceitarem os investimentos diretos do governo chinês tenderão a, assim como fez o governo do Panamá, pensar duas vezes antes de aderir a projetos que signifiquem empecilhos claros à expansão da economia americana.

Nos últimos anos, a China ampliou sua influência sobre a economia mundial ao bancar a construção de obras de infraestrutura em países que sempre tiveram dificuldades para receber investimentos. O dinheiro chinês construiu o maior e mais moderno porto africano, localizado em Djibouti, um pequeno país no nordeste do continente, próximo da Eritreia e da Etiópia. A China também investiu em portos nas principais capitais do continente africano — inclusive no de Kampala, em Uganda, que se localiza no Lago Vitória e serve para facilitar o fluxo comercial no interior do continente.

A China assumiu, ainda, 60% do capital e passou a controlar o porto de Pireu, na Grécia — que recebeu novos equipamentos e passou a contar com recursos para dragagem que não via há anos. No Brasil, o grupo CMPT (sigla de China Merchants Port Holding Company) adquiriu 90% do terminal de contêineres do porto do capital do porto de Paranaguá, no Paraná.

Esse movimento tem mais a ver com a expansão do capital chinês pelo mundo do que com a busca de controle sobre portos e de rotas comerciais com a finalidade de dificultar a circulação de mercadorias de seu maior concorrente. Nesse sentido, pode-se dizer que a China cumpre um papel positivo e parecido com o que o capital dos Estados Unidos exerceu ao longo do século passado, quando bancou investimentos que, por mais que tenham contribuído para o avanço da economia global, ajudaram a reforçar sua influência sobre o mundo. Foi o que aconteceu, por exemplo, com a construção do canal do Panamá, com a reconstrução da Europa e do Japão após a Segunda Guerra Mundial e com outras obras que, ao beneficiar outros países, também beneficiaram seu próprio crescimento.

Seja como for — e como já foi dito e repetido neste texto — é muito cedo para apontar o caminho que a economia global seguirá daqui por diante. A única certeza que se tem neste momento é de que nada será como antes no comércio global e que muitas idas e vindas acontecerão antes que os dois maiores países do mundo estabeleçam um novo padrão de convivência.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vcclis)

ECONOMIA

Páscoa amarga: alta nos preços leva à procura por opções baratas

Para os chocólatras de plantão, aumento dos valores exige pesquisa antes de sair para as compras

À medida que a Páscoa se aproxima, o aumento no preço dos ovos de chocolate salta aos olhos e pesa no bolso do consumidor. O tradicional doce deste feriado está, em média, 9,52% mais caro em 2025, segundo levantamento da Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe). Para os 'chocólatras', a situação exige a pesquisa de valores antes de sair para as compras.

O grande vilão por trás disso é o cacau. A queda na oferta global, causada por questões climáticas em países produtores, elevou o preço da matéria-prima a patamares históricos. Com isso, o chocolate subiu 27,09% — mais do que o dobro da média registrada para os ovos. Os bombons também ficaram mais caros, com aumento de 13,58%.

O aumento modificou os planos do auditor Jorge Júnior, de 30 anos. "Encontramos no mercado ovos com menor peso e composição semelhante sendo vendidos por preços superiores aos de maior gramatura, o que mostra que o valor nem sempre está ligado à quantidade de chocolate", diz.

A influencer Grazi Dallagnelo está em busca do melhor ovo de Páscoa. Ela comenta que a alta dos preços fez com que experimentasse menos do que gostaria. "Estou focando muito em lançamentos, o que reduziu pela metade a quantidade de chocolates testados no ano passado", afirma. Mesmo assim, Grazi acredita que seja possível encontrar bons produtos, dentro de uma faixa de R\$ 50 a R\$ 80.

Apesar do peso no orçamento das famílias, o otimismo do setor não diminuiu. A indústria segue apostando em variedade e volume para atrair o consumidor. De acordo com a Associação da Indústria de Chocolates, Cacau, Balas e Derivados (Abicab), mais de 45 milhões de ovos devem chegar ao mercado neste ano. São 803 opções de produtos — entre eles, 94 novidades que tentam se destacar em meio à disputa por espaço nas prateleiras e no carrinho de compras.

OVOS INFANTIS

Para aqueles que pensam em presentear as crianças, os ovos de chocolate com brindes ou temáticos são a escolha certa para agradar aos pequenos. Na Americanas, é possível encontrar a partir de R\$ 19,99 o doce de personagens como o 'Sonic', a 'Hello Kitty' e a 'Patrulha Canina'. Estas opções são de 80g. Em pesos maiores de 100g e 150g, por exemplo, existem o 'Kinder Ovo' dos 'Minions' e 'Natoons' em oferta, custando ambos R\$ 79,99 no Pix.

Já no Atacadão, o mesmo 'Kinder Ovo' está por R\$ 67,90 e o maior sai por R\$ 82,90. Outras possibilidades são os ovos de 166g da 'Barbie Skatista' e do 'Hot Wheels', a R\$ 69,99. O do 'Ben 10' de 90g custa R\$ 52,90.

Para aqueles que não querem sair de casa para fazer as compras, o ovo da 'Barbie Bailarina' de 166g é encontrado por R\$ 89,90 no site da Amazon. Há também o do Hot Wheels Monster Truck de 166g por R\$ 93,90 e o da 'Casa Mágica da Gaby' de 80g, que custa R\$



Os ovos da Lacta custam a partir de R\$ 45,99. Os mais baratos são o de chocolate ao leite, Laka, Diamante Negro, Oreo e Sonho de Valsa, a partir de R\$ 62,99

49,90.

Na Cacau Show, o consumidor consegue encontrar o típico chocolate de 170g por R\$ 59,99, com brindes do 'Looney Tunes'. Enquanto isso, a partir de R\$ 109,99, a loja apresenta doces do mesmo peso com pelúcias de dinossauros, do 'Snoopy' e das 'Meninas Super Poderosas'.

OVOS TRADICIONAIS

Para quem busca ovos mais tradicionais, a rede Zona Sul vende ovos Ferrero Rocher de 365g por R\$ 139,90, enquanto na Americanas estão a R\$ 129,99.

No Supermercado Guanabara, os ovos de Páscoa da Lacta custam a partir de R\$ 45,99, com pesos entre 157g e 239g. Os mais baratos da marca são o de chocolate ao leite, Laka, Diamante Negro, Oreo e Sonho de Valsa. As versões de 300g e 357g são vendidas a partir de R\$ 62,99. Quem busca doces maiores de 494g acha o meio-a-meio de Laka e Diamante Negro por R\$ 102,99, além do Lacta Favoritos pelo mesmo valor.



Grazi vê bons produtos a partir de R\$ 50

nº
9,52%
MAIS CARO
O preço do tradicional doce deste feriado subiu neste ano de 2025

600g
PESO
Cacau Show aposta na venda do grande ovo de pistache por R\$ 199,99

45
MILHÕES DE OVOS
Devem chegar este ano ao mercado brasileiro, segundo a Abicab

No Assaí, o ovo da Arcor de 250g custa R\$ 62,90. Já o preço dos chocolates ovais de 235g da Lindt vendidos no local é de R\$ 119,90. O Ferrero Rocher de 365g sai por R\$ 132,90.

O ovo do Alpino de 350g custa R\$ 69,99 no Pão de Açúcar. Pelo mesmo valor, tem a opção do KitKit de 332g. Já o doce do Ouro Branco de 359g está com o preço de R\$ 72,99.

A Cacau Show está com ovos da 'La-Creme' e 'Miau' de 200g por R\$ 54,99. Já versões de 348g estão R\$ 79,99. Caso o chocolate tenha que ser zero açúcar, existem alternativas de 180g também por R\$ 79,99.

A febre do sabor Fini sobrou para os ovos de chocolate. Na Americanas, são vendidos os sabores de 'Dentadura', 'Beijos' e 'Bananas', todos de 172g por R\$ 64,99.

OVOS GOURMET

Os ovos gourmet vêm ganhando destaque, com recheios exclusivos e apresentação diferenciada. A universitária e empreendedora Isabella Bitencourt, de 20 anos, vende doces desse tipo por

R\$ 35 até R\$ 82, dependendo do tamanho. A gramatura dos ovos Dolce Bella varia de 150g a 500g.

"Os que mais saem são, sem dúvidas, de Ninho com Nutella e Kinder. Todos os ovos que têm Ninho são os queridinhos por aqui", comenta Isabella. A loja vende outros sabores, como brigadeiro, banoffe e Ferrero Rocher. Ela acredita que o diferencial dos ovos gourmet está nos ingredientes frescos, nos recheios variados e na utilização de produtos de primeira linha.

Grazi Dallagnelo diz que os ovos gourmet entregam uma excelente qualidade e, muitas vezes, com um preço justo. "Sou uma formiguinha assumida, então tenho um carinho especial pelos ovos artesanais bem recheados."

A linha 'Páscoa do Chef' da Cacau Show também aposta em ovos 'premium'. O de pistache de 600g custa R\$ 199,99. Já o de amêndoas é vendido por R\$ 174,99.

Para quem procura mais opções, o ovo branco com pistache e amêndoas de 220g da Lindt está por R\$ 149,99. Aqueles que buscam o tradicional sabor de avelã, a marca vende um de 360g por R\$ 179,99.

A Copenhagen apresenta ovos recheados de Nhá Benta Special de 210g por R\$ 95,92. A versão de 390g sai por R\$ 143,92. Também há a possibilidade de comprar um combo de doces ovais por R\$ 349,52. Nesta promoção, estão inclusos: um ovo de Páscoa '4 Clássicos' de 350g, uma caixa de 235g com quatro ovinhos, um mini de 75g de 'Língua de Gato' e outro de 20g de 'Nhá Benta', além da tote bag da loja.

Reportagem da estagiária Aline Fernandes, supervisionada por Marluccio Luna



Jorge Júnior modificou os planos para comprar os ovos de Páscoa

DE OLHO NO PREÇO

Barras de chocolate e caixas de bombom são as alternativas em conta para os consumidores

■ Com o aumento do preço dos ovos de chocolate, consumidores optam por alternativas. De acordo com a pesquisa do Instituto Fecomércio de Pesquisas e Análises (Ifec RJ), 43,5% das pessoas entrevistadas preferem bombons e 25,6%, barrinhas. "Vou comprar dos dois para o custo total se adequar ao meu orçamento", diz Jorge Júnior.

Já a servidora pública Renata Mello, de 52 anos, afirma que, mesmo com preços maiores, vai comprar os ovos. "Pretendo presentear cinco pessoas. Dessas pessoas, só a minha mãe gosta de barra. O resto gosta mais de ovo de chocolate", comenta.

Quem deseja comprar barras consegue encontrar ofertas a partir de R\$ 6,99. Pelo valor, é possível comprar os chocolates recheados de 98g de Sonho de Valsa, Oreo e Ouro Branco nas Americanas.

Há outras opções, como o Lindor de 100g da Lindt que custa R\$ 34,99. Da mesma marca, também tem caixas de bombons de 260g por R\$ 119,99.

Os bombons tradicionais de 260g, como da Lacta, Garoto e Nestlé, estão, respectivamente, com o preço de R\$ 11,49, R\$ 13,99 e R\$ 14,99. Já no Guanabara, os valores são parecidos, sendo R\$ 11,99, R\$ 11,49 e R\$ 11,99.

A pesquisa de preços foi realizada na

Vou comprar dos dois para o custo se adequar ao meu orçamento"
JORGE JÚNIOR, auditor

última quarta-feira, dia 9, em sites, encartes e nas lojas físicas.

TRADIÇÃO DO OVO DE PÁSCOA

Segundo o site 'Turminha', do Ministério Público Federal, a tradição de presentear com ovos é muito antiga, anterior até ao nascimento de Cristo. Na Europa, as pessoas já trocavam ovos durante o Equinócio de 21 de março como forma de celebrar o fim do inverno e a chegada da primavera — no Brasil, esse período marca o fim do verão e o início do outono. Com o tempo, a prática foi incorporada à celebração cristã da Páscoa. Os cristãos passaram a ver no ovo um símbolo da ressurreição de

Jesus Cristo, e os ovos de galinha decorados começaram a ser trocados durante a Semana Santa.

A tradição dos ovos de chocolate surgiu mais tarde, na França, e se popularizou a partir do século XIX. Desde então, os ovos doces passaram a fazer parte das comemorações pascoais.

Já o coelho da Páscoa é uma tradição que teve origem no século XVI, na Alemanha, e foi trazido para a América no século XIX pelos imigrantes alemães. O coelho foi associado à Páscoa por sua fama de se reproduzir rapidamente, tornando-se um símbolo de fertilidade e renovação da vida.

BRASIL / MUNDO

Bolsonaro faz postagem e fala em 'possível cirurgia'

Os médicos que acompanham o ex-presidente no RN decidiram que ele passaria por intervenção

O ex-presidente Jair Bolsonaro deixou o Hospital Rio Grande, em Natal, no fim da tarde de ontem, para ser transferido para o Hospital DFStar, em Brasília, em um avião com suporte de UTI. Em vídeo postado nas redes sociais, Bolsonaro apareceu deixando o hospital e agradeceu aos profissionais de saúde pelos cuidados. Na saída, encontrou centenas de apoiadores que o aclamavam aos gritos de "mito" e, posteriormen-

te, entoaram o hino nacional.

A equipe médica que acompanha Jair Bolsonaro no Rio Grande do Norte decidiu que o ex-presidente passaria por uma cirurgia no intestino em Brasília. Segundo o líder do PL na Câmara, Sôstenes Cavalcante (RJ), Bolsonaro está bem, mas precisará retirar obstruções intestinais.

Mais cedo, Bolsonaro havia postado um vídeo a plataforma X (antigo Twitter) no qual falava sobre a transferência para um hospital de Brasília

e "uma possível intervenção cirúrgica". O boletim médico divulgado anteriormente pelo Hospital Rio Grande, de Natal, não fazia qualquer menção à necessidade de realização de cirurgia. Segundo a unidade de saúde, "todos os sinais vitais e exames complementares mantêm-se dentro da normalidade, sem intercorrências clínicas até o presente momento".

No primeiro vídeo postado ontem, Bolsonaro afirmou que havia "uma possibilidade



Internado no Rio Grande do Norte, Bolsonaro faz sinal de positivo. Médicos recomendam cirurgia no DF

muito grande" de ser transferido para Brasília. Pela manhã, o senador Rogério Marinho (PL-RN) havia informado sobre a transferência do ex-presidente para o Hospital DF Star, no Distrito Federal. A unidade de saúde de Natal afirmou que a decisão de remoção do ex-presidente foi tomada conjuntamente pelo ex-chefe do Executivo e familiares.

BOLSONARO AGRADECE

Na mesma gravação, Bolsonaro faz agradecimentos às equipes que o atenderam, tanto no hospital de Santa Cruz, município do interior do estado, quanto no Rio Grande, na capital potiguar. O ex-presidente prometeu ainda retornar para cumprir a agenda interrompida.

O ex-presidente passou mal durante uma agenda

com apoiadores e deu entrada em um hospital de Santa Cruz, na manhã da última sexta-feira. Em seguida, Bolsonaro foi transferido de helicóptero para Natal. Ele sentiu fortes dores na região abdominal, possivelmente decorrentes da facada que sofreu durante a campanha à Presidência da República em 2018, em Juiz de Fora, em Minas Gerais.

Gilmar sai em defesa de Moraes no inquérito do golpe

O ministro-decano do Supremo Tribunal Federal (STF), Gilmar Mendes, rejeitou ontem comparações entre seu colega de Corte Alexandre de Moraes e o senador e ex-juiz da Lava Jato, Sérgio Moro. Ele refutou a alegação, frequentemente levantada por bolsonaristas, de que Moraes estaria violando o devido processo legal ao julgar um caso no qual também seria vítima.

"Não há justificativa para ele (Moraes) ser afastado, uma vez que ele já era relator desses inquéritos e depois dos inquéritos que se agregaram. Ele não é suspeito, não

está impedido, não está julgando no seu interesse. Não se pode nem de longe comparar Alexandre (de Moraes) com (Sérgio) Moro. Moro, de fato, se associa ao Bolsonaro. Ele, antes das eleições, já tem conversas com Bolsonaro, aceita ser ministro da Justiça de Bolsonaro", disse Gilmar na 11ª edição da Brazil Conference, realizada em Harvard. Em 2021, o STF declarou a suspeição do ex-juiz federal ao condenar o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

No painel em Harvard, Gilmar fez duras críticas a Moro e à Lava Jato, afirmando que se orgulha de ter



Gilmar Mendes diz não haver justificativa para afastar Moraes

"contribuído para o desmanche da operação". Para ele, o que havia em Curitiba era uma "organização criminosa". Inicialmente favorável à força-tarefa de Curitiba, o decano do STF reconsiderou sua posição ao longo dos últimos anos, tornando-se um crítico da operação.

O ministro ainda provocou risos na plateia ao contar que disse ao ex-presidente Bolsonaro em determinada ocasião que o maior acerto de seu governo pode ter sido tirar Moro de Curitiba e "devolvê-lo ao nada".

"Vou um dia ao Palácio do Planalto e encontro Bolsona-

ro, que diz: 'Ministro, a gente errou muito. Fizemos muita besteira. Você vê, eu nomeei o Moro'. Eu falei: 'Presidente, talvez seja o seu maior acerto. Primeiro, ter nomeado o Moro, depois ter devolvido ele ao nada.'"

Gilmar ainda refutou as críticas de que o STF estaria extrapolando suas funções e praticando "ativismo judicial". Em seguida, disse que não concorda com a análise de ativismo. Segundo ele, o problema está na incompreensão das competências da Corte.

Com informações do Estadão Conteúdo

Trump ignora ordem de juíza para repatriar imigrante deportado

Decisão do governo norte-americano pode criar um confronto com o Poder Judiciário

O governo do presidente Donald Trump desafiou, na sexta-feira, uma ordem da juíza federal Paula Xinis de fornecer um cronograma de repatriação de Kilmar Abrego Garcia, um imigrante que vivia legalmente nos EUA e foi deportado para El Salvador em março.

Em uma petição de duas páginas, os advogados do Departamento de Justiça alegaram não ter tido tempo para definir um plano de ação. A recusa em cumprir a ordem judicial colocou o governo em rota de colisão com a Justiça e ameaçou criar um confronto direto entre os poderes Executivo e Judiciário.

Para desarmar uma crise constitucional, a juíza então ordenou que o governo fornecesse apenas "atualizações diárias" sobre a repatriação de Garcia. Ao exigir detalhes das intenções e prometer acompanhar "tudo o que o governo está fazendo e não está fazendo", a juíza evitou temporariamente um conflito, mas não

pacificou o caso.

Casado com uma americana, Garcia foi preso em 12 de março pela imigração e expulso três dias depois com mais de 200 pessoas para uma prisão em El Salvador. O governo Trump acusou o grupo de pertencer à gangue venezuelana Tren de Aragua, considerada organização terrorista por Trump.

GOVERNO ERRA

O Departamento de Justiça, no entanto, não apresentou provas e reconheceu posteriormente que a prisão do salvadoreño foi fruto de um "erro administrativo", admitindo ainda que ele não tinha antecedentes criminais.

Garcia vivia nos EUA legalmente desde 2019, quando um juiz determinou que ele não deveria ser deportado por correr perigo em El Salvador. Depois de ser deportado, os EUA afirmaram que não poderiam corrigir o erro porque ele já está preso.



Governo Trump reconheceu erro, mas não cumpriu a decisão judicial

Depois, a Casa Branca defendeu que, apesar do erro administrativo, "informações de inteligência confiáveis" indicavam que Garcia estava envolvido com tráfico de pessoas e era um líder de uma gangue, não o Tren de Aragua, mas a MS-13.

Na semana passada, a juíza Xinis não viu provas de que o

salvadoreño seja integrante de gangues e pediu ao governo que "facilite e efetue" o retorno do imigrante, no mais tardar até 7 de abril. O governo levou o caso à Suprema Corte, que suspendeu a decisão de primeira instância para avaliar o caso em plenário.

Com informações do Estadão Conteúdo

Apple busca 1,5 mi iPhones na Índia

Empresa norte-americana se livra das sobretaxas de até 145%

A Apple fretou seis jatos cargueiros para transportar cerca de 1,5 milhão de iPhones da Índia para os EUA, numa manobra organizada em sigilo a fim de driblar o tarifário imposto pelo presidente Donald Trump sobre produtos chineses. A estratégia permitiu à empresa evitar sobretaxas de até 145% aplicadas a importações originadas da China, principal base de fabricação da companhia.

Segundo a agência de notícias Reuters, os aviões, com capacidade de carga de 100 toneladas cada, começaram a operar ainda em março. Um deles decolou na semana passada, quando as novas tarifas entraram em vigor. A operação movimentou 600 toneladas de aparelhos, considerando que o peso embalado de um iPhone 14 com carregador tem 350 gramas.

O movimento da Apple

se insere em uma reorganização da cadeia produtiva global de tecnologia, impulsionada pelas tensões comerciais entre Washington e Pequim. Analistas vinham alertando para a alta dependência da Apple da China e os riscos financeiros embutidos nisso. Com a nova taxa, o preço do iPhone 16 básico pode ir de US\$ 799 para US\$ 1.637,95, o equivalente a aproximadamente R\$ 9.565,60, considerando o dólar a R\$ 5,84.

Inicialmente, a decisão de enviar os aparelhos da Índia buscava aproveitar a alíquota de 26% vigente para produtos indianos, significativamente menor que a imposta à China. Apesar disso, Trump suspendeu por 90 dias a aplicação de tarifas sobre países fora do eixo chinês, mantendo, no entanto, uma taxa universal de 10%. A China foi a única excluída da trégua, recebendo o peso integral das sobretaxas.

Com informações do Estadão Conteúdo

É obicho



CRISTINA CRUZ

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho

‘Flow’ impulsiona a adoção de gatos pretos

Felino do longa, de pelagem escura e olhos expressivos, tem inspirado pessoas a buscar um novo companheiro

CRISTINA CRUZ

cristina.cruz@odia.com.br

O sucesso das telonas, ‘Flow’, não conquistou apenas o coração do público com sua narrativa sensível e visual arrebatador — ele também provocou um inesperado e bem-vindo efeito colateral: o aumento na procura por adoção de gatos pretos. O protagonista felino do longa, um pequeno gato de pelagem escura e olhos expressivos, tem inspirado milhares de pessoas a procurar abrigos e ONGs de proteção animal em busca de um novo companheiro.

Porém, para além da comoção causada pelo filme, a movimentação em torno da adoção de gatos pretos trouxe à tona uma discussão antiga: o preconceito que esses animais ainda sofrem e os perigos que os cercam em datas marcadas por superstições, como a sexta-feira 13.

GATO PRETO NO CINEMA

Lançado recentemente nos cinemas, ‘Flow’ é uma animação poética, que conta a história de um gato preto que tenta sobreviver a uma grande enchente em um mundo pós-apocalíptico alagado. O filme, dirigido pelo húngaro Gints Zilbalodis, conquistou o público com sua estética contemplativa e trilha sonora imersiva.

A narrativa, conduzida apenas por imagens e sons, mergulha o espectador em temas como solidão, resiliência e conexão emocional, à medida que o felino enfrenta desafios para seguir adiante e aprende a conviver com outros animais na travessia. O protagonista — um gato preto resiliente — tem sido a grande estrela da repercussão nas redes sociais, impulsionando uma onda de empatia e interesse por esses animais na vida real. Historicamente associados à má sorte, bruxaria e outros estigmas culturais, os gatos pretos enfrentam resistência na hora da adoção. Muitos acabam esquecidos nos abrigos, mesmo sendo tão carinhosos, brincalhões e inteligentes quanto qualquer outro gato. “O preconceito com o gato preto é real. Há quem ainda acredite que ele traz azar”, afirma Rita De Cássia, protetora e fundadora do abrigo @gatorrosemapuros, uma ONG dedicada ao resgate e reabilitação de felinos em situação de risco.

Segundo Rita, o sucesso do filme tem sido uma bênção, mas também acende um alerta. “A gente fica feliz em ver os olhares se voltando para esses gatos tão injustiçados. Mas também precisamos ter muito cuidado. Já vimos esse filme antes: na pandemia, por exemplo, muitas pessoas adotaram animais por impulso, para não ficarem sozinhas. Quando tudo voltou ao normal, o número de abandonos aumentou assustadoramente”, lamenta.

Ela explica que, para evitar que si-

tuações como essa se repitam, o abrigo adotou um protocolo mais rigoroso de entrevistas com os interessados. “Temos feito uma triagem criteriosa. Precisamos garantir que quem adota está consciente da responsabilidade de cuidar de uma vida, e que não está apenas sendo levado pela emoção do momento”.

Além disso, o abrigo suspende temporariamente as adoções de gatos pretos em datas como sexta-feira 13 e Halloween. O motivo é preocupante. “Infelizmente, ainda existem casos de pessoas que adotam gatos pretos nessas datas com intenções ligadas a rituais religiosos, que podem colocar a vida do animal em risco. Não estamos aqui para julgar nenhuma crença, mas sim para proteger esses animais”, destaca Rita. “Já tivemos casos em que gatos sumiram após a adoção, e nunca mais soubemos deles”.

A medida preventiva, embora pareça drástica, é amparada por denúncias e relatos de ONGs em todo o país, que apontam a vulnerabilidade dos animais pretos nessas ocasiões especiais.

Para os protetores, é fundamental reforçar a conscientização da população sobre os cuidados necessários na adoção de qualquer animal — e, sobretudo, desconstruir os mitos que cercam os gatos de pelagem escura.

Apesar de tudo isso, Rita se diz esperançosa. “O bom é que, com o ‘Flow’, estamos conseguindo mostrar um outro lado desses gatos. O filme apresenta o gato preto como sensível, companheiro, cheio de vida. É isso que eles são. É isso que tem tocado as pessoas de verdade”.

Nas redes sociais, é possível ver um crescente número de postagens de adotantes felizes com seus novos companheiros de quatro patas. Muitos compartilham fotos e vídeos de gatos pretos, com legendas carinhosas e declarações de amor. A hashtag #MeuGatoPreto chegou a figurar entre as mais populares após a estreia do filme, demonstrando que a percepção sobre esses animais pode estar, finalmente, mudando.

Rita acredita que o momento é propício para reforçar a campanha pela adoção consciente. “O cinema tem esse poder transformador. Se a arte está despertando empatia, ótimo. Mas é nosso papel, como protetores, garantir que essa empatia se transforme em compromisso, em responsabilidade”.

O projeto @gatorrosemapuros atualmente abriga cerca de 40 gatos e 150 cães, quase metade de cor preta. Eles estão disponíveis para adoção mediante entrevista, visita prévia e assinatura de termo de responsabilidade. “Não estamos aqui para dificultar a adoção e sim para garantir que ela seja definitiva, e que o animal seja bem tratado e amado”, reforça Rita.



‘Flow’ é uma animação, que conta a história de um gato preto que tenta sobreviver a uma grande enchente

O trabalho do projeto ‘Anjos de Quatro Patas’

► O mesmo cuidado em relação aos gatos pretos é compartilhado por Patrícia Marin e Bruna Aranha, protetoras e integrantes do projeto @anjos.de.4patas, em Niterói. Atuando com cerca de 60 gatos resgatados — todos castrados e prontos para adoção, incluindo gatos pretos — o projeto adota uma postura firme em relação às datas de risco. “A gente fecha as portas em épocas como sexta-feira 13 ou Halloween. A procura aumenta muito, mas o risco também. Preservar a vida deles é mais importante do que promover adoções nesse período”, afirma Patrícia.

Ela conta que, em alguns momentos, chegou a sentir medo real de invasões nos locais onde os gatos ficam abrigados. “A gente escuta relatos de rituais, capturas. Eu não tenho nada contra a religião de ninguém, mas eu e minhas amigas trabalhamos para salvar a vida desses animais. E é isso que importa”.

Assim como Rita, Bruna e Patrícia veem com bons olhos o impacto de ‘Flow’, mas aler-

ta para o entusiasmo passageiro. “Fico feliz por ver um filme tão famoso e bonito dar uma nova cara para o gato preto, que sempre foi tão marginalizado. Espero, de verdade, que as pessoas adotem com amor no coração e com responsabilidade”, acrescentou Bruna.

O projeto também é rigoroso na seleção dos adotantes. Após a aprovação da adoção, o próprio grupo realiza uma última etapa essencial: “Levamos o gato até a casa do novo tutor. Uma de nós vai junto para uma última conversa e para checar se está tudo certo. É assim com todos os gatos, pretos ou não”, garante.

Apesar de tudo isso, Patrícia, Bruna e Rita se dizem esperançosas. Ambas acreditam que o cinema pode ser uma poderosa ferramenta de transformação, e que o carinho despertado pelo gato preto de ‘Flow’ pode ser o começo de uma nova era — uma era de mais respeito, amor e responsabilidade com todos os animais.



Patrícia Marins e Bruna Aranha, do projeto @anjosde4patas, ressaltam a importância da adoção responsável

GATOS DISPONÍVEIS PARA ADOÇÃO



Ataque

BAYERN E LEVERKUSEN TROPEÇAM

O Bayern ficou no 2 a 2 com o Borussia Dortmund, ontem, em Munique, mas segue na ponta do Alemão, com seis pontos (69 a 63) sobre o Bayer Leverkusen, que também tropeçou: 0 a 0 com o Union Berlin a cinco rodadas do fim do campeonato

FLUMINENSE

Força máxima para ‘fritar’ o Peixe

Após bater San José com time misto, Renato Gaúcho escala titulares contra o Santos no Brasileiro

Após fazer bonito e golear (5 a 0) o San José, da Bolívia, na Copa Sul-Americana, competição na qual está invicto e na liderança do Grupo F, o Fluminense quer brilhar no Campeonato Brasileiro. O time de Renato Gaúcho recebe o Santos, hoje, às 19h30, no Maracanã, vindo de vitória (2 a 1) sobre o Red Bull Bragantino, na rodada passada, e com os titulares de volta, já que o treinador escalou uma equipe mista na competição continental.

O próprio Renato Gaúcho confirmou, após o treino de ontem, que irá escalar o Tricolor com sua força máxima para manter a boa fase no Brasileiro. Thiago Silva, Arias e Martinelli, que nem sequer foram a campo contra o San José, têm presença garantida em campo. Cano, autor de dois gols mesmo saindo do banco de reservas, também volta aos titulares.

A escalção ainda terá outras surpresas. Ganso, que enfrentou o San José, vai começar o jogo de hoje como titular, no lugar de Lima. O lateral-esquerdo Léo Jance, que foi bem na Sul-Americana, tem chances de ser mantido na vaga de Renê. Hércules e Bernal brigam por vaga no meio de campo e Canobbio, que não enfrentou o San José, volta ao ataque, tendo Keno e Serna como opções no banco de reservas.

NEYMAR: MISTÉRIO

Surpresa, mesmo, deve acontecer no Santos. Recuperado de lesão, Neymar está relacionado para a partida, só que o técnico Pedro Caxinha decidiu fazer mistério até momentos antes de a bola rolar. A possibilidade de o craque ficar na reserva é grande por causa da carência de ritmo de jogo. Na quinta-feira, o camisa 10 disputou 30 minutos do jogo-treino contra o Água Santa e admitiu que ainda não está inteiro.

Soteldo é desfalque certo, enquanto Zé Ivaldo entrará na vaga de Luan Peres. O Santos ainda terá três novidades em relação à equipe que empatou (2 a 2) com o Bahia, na Vila Belmiro: Diego Pituca substituindo Gabriel Bonatempo, Léo Godoy na vaga de JP Chermont e Thaciano no lugar de Barreal.

FICHA TÉCNICA

FLUMINENSE

Fábio, Samir, El Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Renê, Hércules, Martinelli e Ganso, Atlas, Canobbio e Cano. Técnico: Renato Gaúcho

SANTOS

Gabriel Barbosa, Leo Godoy, Gil, Zé Ivaldo e Escobar, João Schmidt, Diego Pituca e Thaciano, Roldão, Guilherme e Tiquinho. Técnico: Pedro Caxinha

Local: Maracanã. Árbitro: Felipe Fernandes de Lima (MG). Horário: 19h30



Poupado contra o San José na Sula, Jhon Arias é o principal reforço do Fluminense diante do Santos

RECUPERADO, GANSO JOGA DESDE O INÍCIO

Após volta triunfal ao Fluminense, na goleada (5 a 0) sobre San José, da Bolívia, Ganso, recuperado de cirurgia no coração, será mantido como titular no duelo contra o Santos, hoje, no Maracanã. Ele ficou em campo por 64 minutos e teve bom desempenho na quinta-feira, ao lado dos reservas do Tricolor. Com a habitual maestria, comandando o meio-campo e foi importante na construção de jogadas e nas quebras de linha, com um aproveitamento de 95% nos passes, segundo dados do Sofascore.

Ganso não iniciava uma partida no Fluminense desde a 35ª rodada do Campeonato Brasileiro, em novembro de 2024. Este ano, estreou na vitória (2 a 1) sobre o Red Bull Bragantino, saindo do banco de reservas durante a segunda etapa, e também teve boa atuação, mostrando que a miocardite que o afetou no início do ano faz parte do passado.



Piastri foi o melhor no treino de ontem e fez sua terceira pole na F-1

FÓRMULA 1

Piastri brilha e faz a pole no GP do Bahrein

Oscar Piastri brilhou novamente nas pistas e conquistou a pole position do GP do Bahrein, que será hoje, às 12h (de Brasília). O austríaco, que já havia mostrado grande desempenho na China, celebrou, ontem, sua terceira pole na Fórmula 1, consolidando ainda mais sua ascensão na modalidade.

A conquista do piloto reflete a superioridade da McLaren, que promete ser uma das equipes dominantes na temporada de 2025. Verstappen não teve o mesmo sucesso que no Japão e sairá em sétimo lugar, atrás de Charles Leclerc, Kimi Antonelli, Pierre Gasly e Lando Norris. O brasileiro Gabriel Bortoleto caiu no Q1 e vai largar em 18º lugar.

A McLaren viveu sentimentos opostos após a classificação de ontem no Bah-

rein. Enquanto Piastri comemorou a pole e se mostrou confiante para a corrida, Lando Norris admitiu frustração com seu desempenho e disse que busca explicações para o rendimento abaixo do esperado.

“Parei muito confiante no fim de semana inteiro, me senti muito confortável com o carro. Na classificação, os outros chegaram muito mais do que eu gostaria em nós, mas a volta foi boa. Estou muito feliz com o resultado”, disse Piastri, que demonstrou confiança na busca pela vitória hoje.

“Vejam os dados de primeira curva. Como disse, tenho mais sentido confortável no carro e não tem lugar melhor para largar que na pole position. Estou muito feliz e espero o melhor amanhã (hoje)”, acrescentou.

CAMPEONATO INGLÊS

Arsenal empata e Liverpool agradece

Gunners tropeçam no Brentford e Reds podem ampliar vantagem contra o West Ham

Com gols Partey e Wissa, o Arsenal só empatou com o Brentford, por 1 a 1, ontem, no Emirates Stadium, e deu sinal verde para o Liverpool iniciar a contagem regressiva rumo ao título do Campeonato Inglês. Os Gunners chegaram aos 63 pontos, mas estão dez atrás dos Reds, líderes da competição, que ainda podem ampliar a diferença hoje, se vencerem o West Ham, em Anfield Road, faltando cinco rodadas para o fim da Premier League.

Se o Arsenal não pontuar na próxima rodada e o Liverpool vencer seus compromissos nas 32ª e 33ª rodadas, confirmará o título este mês. Ontem, com cinco modificações em relação ao time que fez 3 a 0 no Real Madrid, quarta-feira, na Liga dos Campeões,



Arsenal tropeça no Brentford e Liverpool se aproxima do título

o Arsenal, com Timber, Lewis-Skelly, Odegaard, Saka e Merino no banco, fez 1 a 0 aos 16 minutos do segundo tem-

po. Partey bateu forte, sem chance para o goleiro Flekken, após passe de Rice.

Só que, no momento em que o time da casa estava melhor e já com titulares em campo, o Brentford empatou, aos 29, com Wissa, após cruzamento de Collins. Frustração no Emirates.

Outros jogos: Manchester City 5 x 2 Crystal Palace, Southampton 0 x 3 Aston Villa, Nottingham Forest 0 x 1 Everton e Brighton 2 x 2 Leicester. Jogos de hoje: Chelsea x Ipswich, Wolverhampton x Tottenham, Liverpool x West Ham, Newcastle x Manchester United e Bournemouth x Fulham.

SELEÇÃO BRASILEIRA

Ameaçado no Real, Ancelotti esconde o jogo

Com o cargo de técnico da seleção brasileira em aberto, as especulações voltaram-se a Carlo Ancelotti, do Real Madrid. Conhecido por “despistar” quando questionado sobre o assunto, ele repetiu a dose na coletiva de ontem, véspera do jogo contra o Alavés, hoje, pelo Campeonato Espanhol. E frisou que tem mais um ano de contrato com o clube merengue.

Ancelotti está em meio a uma sequência difícil, uma vez que o Barcelona abriu vantagem na liderança do Campeonato Espanhol e o Real Madrid ainda perdeu (3 a 0) para o Arsenal nas quartas de final da Liga dos Campeões. O assunto da Seleção não foi diretamente tocado na coletiva, mas os repórteres indagaram sobre a continuidade do italiano no Real,

já que o título do Espanhol parece distante e uma virada na Champions é difícil.

“É uma pergunta que eu não deveria responder. Tenho mais um ano pela frente e falaremos sobre o futuro no final da temporada, como sempre”, disse Ancelotti, indicando que uma vinda ao Brasil poderia acontecer em junho. “O clube sempre me ajuda e me

apoia. Principalmente em tempos difíceis”, concluiu.

A CBF, por sua vez, espera que o Real Madrid encerre seus compromissos para, então, negociar com Ancelotti. Segundo o jornal espanhol ‘El Periódico’, a entidade entrou em contato com Davide Ancelotti, filho e assistente do italiano no Real para tentar “convencê-lo” a assumir o cargo.

Ataque

FLAMENGO

Está na hora de voltar a vencer e convencer

Após derrota na Libertadores, o Rubro-Negro visita o Grêmio, hoje, pelo Brasileiro, em busca da reabilitação em Porto Alegre

O Flamengo tenta se recuperar da inesperada derrota (2 a 1) para o Central Córdoba, no Maracanã, pela Libertadores, mas terá uma dura missão pela frente. Ainda invicto no Brasileiro e com força máxima, o Rubro-Negro encara o Grêmio, hoje, às 17h30, em Porto Alegre, onde não vence o time gaúcho desde 2023.

O retrospecto geral do confronto é equilibrado, mas o Flamengo leva pequena vantagem. Em 124 jogos, venceu 43 vezes, perdeu 42 e houve 39 empates. No entanto, em Porto Alegre, a última vez em que saiu vencedor foi na Copa do Brasil de 2023, quando bateu os donos da casa por 2 a 0, com gols de Thiago Maia e Gabigol.

Desde então, o Rubro-Negro visitou o Imortal duas vezes e não saiu vitorioso em nenhuma delas. Em um recorte mais amplo, porém, tem lem-

branças melhores. Nos últimos dez jogos contra o Grêmio no Sul, venceu quatro, empatou três e perdeu três.

DANILO DE VOLTA

Além de tentar a recuperação da derrota para o Central Córdoba, o Flamengo mira não só voltar a vencer, mas melhorar seu rendimento, já que ficou devendo nas últi-

FICHA TÉCNICA

GRÊMIO	FLAMENGO
Volpi, João Pedro, Rodrigo Ely, Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Wllesanti, Edilson e Cristaldo; Cristian Olivera, Pavón e Arzo. Técnicos: Gustavo Quirteros	Rossé, Wesley, Léo Ortiz, Léo Pereira e Alex Sandro; Pulgar, De la Cruz e Arrascaeta; Gerson, Everton Ceballos e Juninho. Técnicos: Filipe Luís
Local: Arena do Grêmio, Porto Alegre Árbitro: Ramon Abatti Abel (SC) Horário: 17h30	

mas partidas pela Libertadores e no Brasileiro. No duelo contra os argentinos, o técnico Filipe Luís poupou três titulares: Gerson, Wesley e Pulgar. Hoje, vai mandar força máxima a campo.

Livre de duas lesões consecutivas na coxa direita, Danilo foi relacionado e estará à disposição do treinador. O zagueiro não entra em campo desde fevereiro, quando foi titular na goleada sobre o Maricá, pelo Campeonato Carioca.

Desde que chegou ao Flamengo, Danilo jogou apenas cinco vezes, quatro como titular. A estreia foi na final da Supercopa Rei, contra o Botafogo. As outras partidas foram no Estadual.

Pedro, que voltou a jogar depois de sete meses durante a semana, seguirá na lista. O camisa 9 vai começar no banco de reservas, mas deve ganhar mais alguns minutos no duelo com o Grêmio.



Após poupar alguns titulares na Liberta, Filipe Luís deve armar o time com força máxima no Brasileiro

REFORÇOS: ALÉM DE JORGINHO, NOVAS PRIORIDADES

■ Além de Jorginho, que está encaminhado, o Flamengo deseja reforçar outras posições carentes do elenco nas próximas janelas de transferências. A prioridade é o setor ofensivo. A busca é por um camisa 10 para disputar posição com Arrascaeta e um atacante de lado.

Os maiores movimentos

devem acontecer entre 10 de julho e 2 de setembro. Antes, no início de junho, também terá um período extra de contratações para a disputa do Mundial de Clubes — competição na qual já se espera que o meio do Arsenal, da Inglaterra, já esteja presente.

No entanto, mesmo com as prioridades definidas, o

Flamengo mapeia opções para todas as posições. A ideia é se prevenir caso algum jogador sofra lesão grave ou seja negociado.

A lateral direita, por exemplo, tende a ser um desses casos. Isso porque há intenção de vender Wesley, que tem sido um dos destaques do time, no meio do ano.

MUDANÇAS?

CBF realizará concentração de árbitros da Série A

Objetivo é fortalecer treinamentos práticos e teóricos dos juizes

A Comissão de Arbitragem da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) realizará, a partir de amanhã, a concentração dos árbitros da Série A do Campeonato Brasileiro. A ideia é fortalecer treinamentos práticos e teóricos, no hotel onde os árbitros ficarão concentrados, no Rio de Janeiro.

Práticas de campo e VAR ocorrerão pela manhã, e a parte teórica, à tarde. Assim, os treinamentos práticos de campo acontecerão no Clube da Aeronáutica (CAER), enquanto as atividades do VAR serão no Centro de Excelência da Arbitragem Brasileira (CEAB).

Para auxiliar na realização dos trabalhos, jogadores das categorias de base do futebol carioca vão simular jogos no Clube da Aeronáutica, que terá uma estrutura do VAR montada.



Ramon Abatti Abel é um dos árbitros do Campeonato Brasileiro

A prática faz parte do projeto de profissionalização da categoria. A concentração acontecerá sempre na véspera das rodadas do Brasileiro.

Neste campeonato, a CBF já anunciou o afastamento dos árbitros de campo e de VAR dos polêmicos duelos entre Sport x Palmeiras e In-

ternacional x Cruzeiro, que ocorreram no último domingo, pela segunda rodada.

Em comunicado, a entidade afirmou que se baseou no parecer do Comitê Consultivo de Especialistas Internacionais (CCEI), que "constatou equívocos cometidos pelos profissionais nos jogos", para aplicar a punição.

MISSAS DA PAIXÃO DE CRISTO

Cura, Libertação e Exorcismo

PADRE EXORCISTA JOSEMAR GALVÃO

TODOS RECEBERÃO O SANTO SUDÁRIO

TODOS RECEBERÃO O PÃO BENTO COM O SANGUE DA COMUNHÃO

SEXTA-FEIRA 18 DE ABRIL
9H E 15H

PARÓQUIA DAS SANTAS MISSÕES

AV. DOM HÉLDER CÂMARA, 3352 - DEL CASTILHO/RJ

(21) 98552-3300

@padrejosemargalvao

EXPO PETRÓPOLIS

1 A 4 DE MAIO

PARQUE DE EXPOSIÇÕES DE ITAIPAVA

TIENNY 01.05	TA NA MENTE 01.05	GLORIA GHOVE 02.05	PEDRO SAMPAIO 02.05
SIMONE MENDES 03.05	LUDMILLA 03.05	MUMUZINHO 04.05	

SITE DE VENDAS: **ingresse**

INGRESSOS DISPONÍVEIS

GARANTA SEU INGRESSO!

NO SITE INGRESSE.COM

ESCANEI AQUI O QR CODE!

ALICATUNDO APOLLO INSTITUCIONAL PARCEIRO PARCELOS DE MÊS APOLLO PRODUÇÃO

FLAMENGO RIO DE JANEIRO BOMBAI SAPPHIRE OCEA CECILIA PETERPAPA VARE

BOTAFOGO

Fim da invencibilidade no Brasileiro

Derrota para o Red Bull Bragantino encerra uma série invicta de 18 jogos do Glorioso na competição

O Botafogo lutou, suou a camisa, mas, longe de ter uma atuação digna de campeão, perdeu por 1 a 0 para o Red Bull Bragantino, ontem, no Estádio Nabi Abi Chedid. Com isso, viu cair uma invencibilidade de quase oito meses (18 jogos) no Campeonato Brasileiro — a última derrota na competição fora em agosto de 2024, para o Juventude, fora de casa. Eduardo Sasha, aos quatro minutos, fez o gol que decidiu o jogo.

O duro golpe em tão pouco tempo de bola rolando, abalou o Botafogo, que teve muita dificuldade para passar pela marcação alta do adversário e apostou, principalmente, em bolas longas para Igor Jesus. No único lance bem trabalhado, trocando passes desde a defesa, o camisa 99 carregou até a entrada da área, finalizou, e viu a bola caprichosa e voltar nas mãos de Cleiton.

Foi o único lance de perigo do time de Renato Paiva antes do intervalo. Já o Bragan-

tino logo voltou a assustar. Em erro na saída de bola de Patrick de Paula, Sasha recebeu cara a cara com John, que precisou fazer ótima defesa. No rebote, Henry Mosquera chutou e Jair salvou em cima da linha.

O início do segundo tempo teve maior domínio do Botafogo. O Bragantino baixou um pouco as linhas e passou a apostar nos contra-ataques. Com mais espaço para construir, Savarino e Patrick de Paula assustaram em chutes de fora da área. Pouco depois, Renato Paiva chamou Cuiabano e Matheus Martins para tentar dar maior volume ofensivo à equipe. Deu certo.

O Botafogo passou a chegar mais pelo lado esquerdo, principalmente com o atacante, mas não soube concluir as jogadas da melhor maneira possível. A grande chance foi novamente com Igor Jesus, que recebeu passe de letra de Cuiabano na área e finalizou para grande defesa de Cleiton. Pouco para quem vinha de 11 vitórias e sete empates no Brasileiro.



Seria exagero dizer que o Botafogo de Alexander Barboza não viu a cor da bola em Bragança Paulista, mas a atuação deixou a desejar

RENATO PAIVA NÃO ESCONDE A IRRITAÇÃO COM O TIME: 'GOL INACEITÁVEL'

Irritado, o técnico Renato Paiva criticou o desempenho do Botafogo no revés para o Red Bull Bragantino. A causa maior de sua revolta foi o gol sofrido com apenas quatro minutos de jogo, em jogada ensaiada de escanteio. "Um jogo muito ruim da nossa

parte. Os erros técnicos são claramente definitivos para a nossa exibição. Nos momentos chaves para ganhar controle, erramos. Em termos coletivos, o Bragantino bloqueou nossa fase de construção. Conseguimos sair algumas vezes, mas depois não

tivemos sequência, o que foi outro erro técnico", frisou. "O jogo, principalmente no primeiro tempo, é um espelho do gol que sofremos. Inaceitável. Não podemos ter a passividade que tivemos para defender", acrescentou Renato Paiva, que

falou sobre o cansaço do elenco, mas disse que isso não pode ser desculpa. "Tiveram algumas jogadas que não somamos quatro passes. Temos que reagir quarta-feira", avisou, referindo-se ao jogo contra o São Paulo, no Nilton Santos, pelo Brasileiro.

tabelaço

site: www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

CLASSIFICAÇÃO		SALDO									
CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S	AP		
1º Palmeiras	7	3	2	1	0	4	1	3	77,0%		
2º Juventude	6	3	2	0	1	4	3	1	66,0%		
3º Vasco	6	3	2	0	1	5	5	0	66,0%		
4º Internacional	4	2	1	1	0	4	1	3	66,0%		
5º Fortaleza	4	2	1	1	0	3	1	2	66,0%		
6º Ceará	4	3	1	1	1	5	4	1	44,0%		
7º Corinthians	4	3	1	1	1	4	3	1	44,0%		
8º Flamengo	4	2	1	1	0	3	2	1	66,0%		
9º Botafogo	4	3	1	1	1	2	1	1	44,0%		
10º Bragantino	4	3	1	1	1	4	4	0	44,0%		
11º Fluminense	3	2	1	0	1	2	3	-1	50,0%		
12º Grêmio	3	2	1	0	1	2	3	-1	50,0%		
13º Cruzeiro	3	2	1	0	1	2	4	-2	50,0%		
14º Bahia	2	2	0	2	0	3	3	0	33,0%		
15º São Paulo	2	2	0	2	0	0	0	0	33,0%		
16º Santos	1	2	0	1	1	3	4	-1	36,0%		
17º Mirassol	1	2	0	1	1	2	3	-1	36,0%		
18º Atlético-MG	1	2	0	1	1	1	2	-1	36,0%		
19º Sport	1	3	0	1	2	2	5	-3	11,0%		
20º Vitória	0	2	0	0	2	1	4	-3	0,0%		

Libertadores Pel-Libertadores Sul-Americana Zona neutra Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO	LOCAL			
3ª RODADA / ONTEM				
Bragantino	1	x	0	Botafogo
Juventude	2	x	1	Ceará
Palmeiras	2	x	0	Corinthians
Vasco	3	x	1	Sport

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A

JOGO		HORA	LOCAL	
3ª RODADA / HOJE				
Bahia	x	Mirassol	16h	Fonte Nova
São Paulo	x	Cruzeiro	17h30	Morumbi
Grêmio	x	Flamengo	17h30	Areia do Grêmio
Fluminense	x	Santos	19h30	Maracanã
Fortaleza	x	Internacional	20h	Castelão
Atlético-MG	x	Vitória	20h30	Mineirão

VASCO

Artilheiro, Vegetti marca duas vezes e Cruzmaltino vence o Sport: 3 a 1

Argentino chega a três gols no Brasileiro. Rayan o substitui e fecha o placar na Colina

Em noite de celebração à memória de Roberto Dinamite, que faria 71 anos hoje, o Vasco contou novamente com o brilho de Vegetti para conseguir mais três pontos no Brasileiro. O time não fez uma grande exibição, mas se valeu do faro de gol do argentino, que anotou dois gols e (com três) assumiu a artilharia da competição nos 3 a 1 sobre o Sport, ontem, em São Januário. No fim, Rayan fez números finais ao duelo.

Empolgado pela homenagem ao ídolo Roberto Dinamite, o Vasco tentou exercer a pressão inicial contra o Sport. Aos 13 minutos, Coutinho finalizou de fora da área e levou o goleiro Caíque França a fazer grande defesa. Com o tempo, o Sport cresceu e começou a ocupar o campo ofensivo em São Januário.

O Vasco tinha muita dificuldade de sair jogando, mas a equipe pernambucana também não conseguia ser perigosa. Aos 31 minutos, em seu momento mais complicado do primeiro tempo, os donos da casa abriram o placar. Após levantamento de Nuno Moreira, Gargê fez cruzamento, Philippe Coutinho cabeceou para o meio da área e Pablo Vegetti completou para a rede.



Vegetti, 'matador', é abraçado por Coutinho: festa na Colina

FICHA DO JOGO

VASCO	3	SPORT RECIFE	1
Léo Jardim, Paulo Henrique, João Victor, Lucas Freitas e Lucas Piton; Hugo Moura, Tchê Tchê (Jair) e Philippe Coutinho (Payet); Garrê (Adson), Vegetti (Rayan) e Nuno Moreira (Alex Teixeira).			
Técnico: Fábio Carille			

Local: São Januário. Árbitro: Wilton Pereira Sampaio (GO). Gols: 1º tempo - Vegetti (31 e 40 minutos). 2º tempo - Rayan (37 minutos). Renda: Nilo divulgada. Público: 15.969 presentes.

O gol freou o bom momento do Sport e o Vasco teve grande oportunidade de ampliar aos 37 minutos, com Coutinho, que foi desarmado na pequena área. Porém, aos 41 minutos, o Cruzmaltino ampliou. Nuno cruzou e Vegetti cabeceou: 2 a 0. Antes do intervalo, o Sport teve grande oportunidade de diminuir, aos 47, só que Chico parou em Léo Jardim.

O segundo tempo começou com o Sport pressionando. Aos 5, Barletta carimbou a trave, assustando os torcedores vascaínos. Aos 9, pernambucanos marcaram. Após cobrança de escanteio de Sérgio Oliveira, Hugo Moura jogou contra o próprio gol.

Com o Vasco acuado, Carille pôs Adson e Jair nas vagas de Garre e Tchê Tchê. As mudanças surtiram efeito e tiraram o Vasco do sufoco. Rayan, Alex Teixeira e Rayan ainda substituíram Coutinho, Vegetti e Nuno Moreira. E foi do pé de dois desses jogadores que saiu o terceiro gol. O francês achou o jovem atacante em belo contra-ataque, Rayan ganhou da marcação e decretou a vitória por 3 a 1. Alívio na Colina.

DMITRY



A VINGANÇA

**Julia Stocker, que interpreta
Gisela Argento em 'Beleza Fatal',
conta sobre desfecho de personagem
que é casada com o abusador Rog
(Marcelo Serrado)**

Págs. 4 e 5

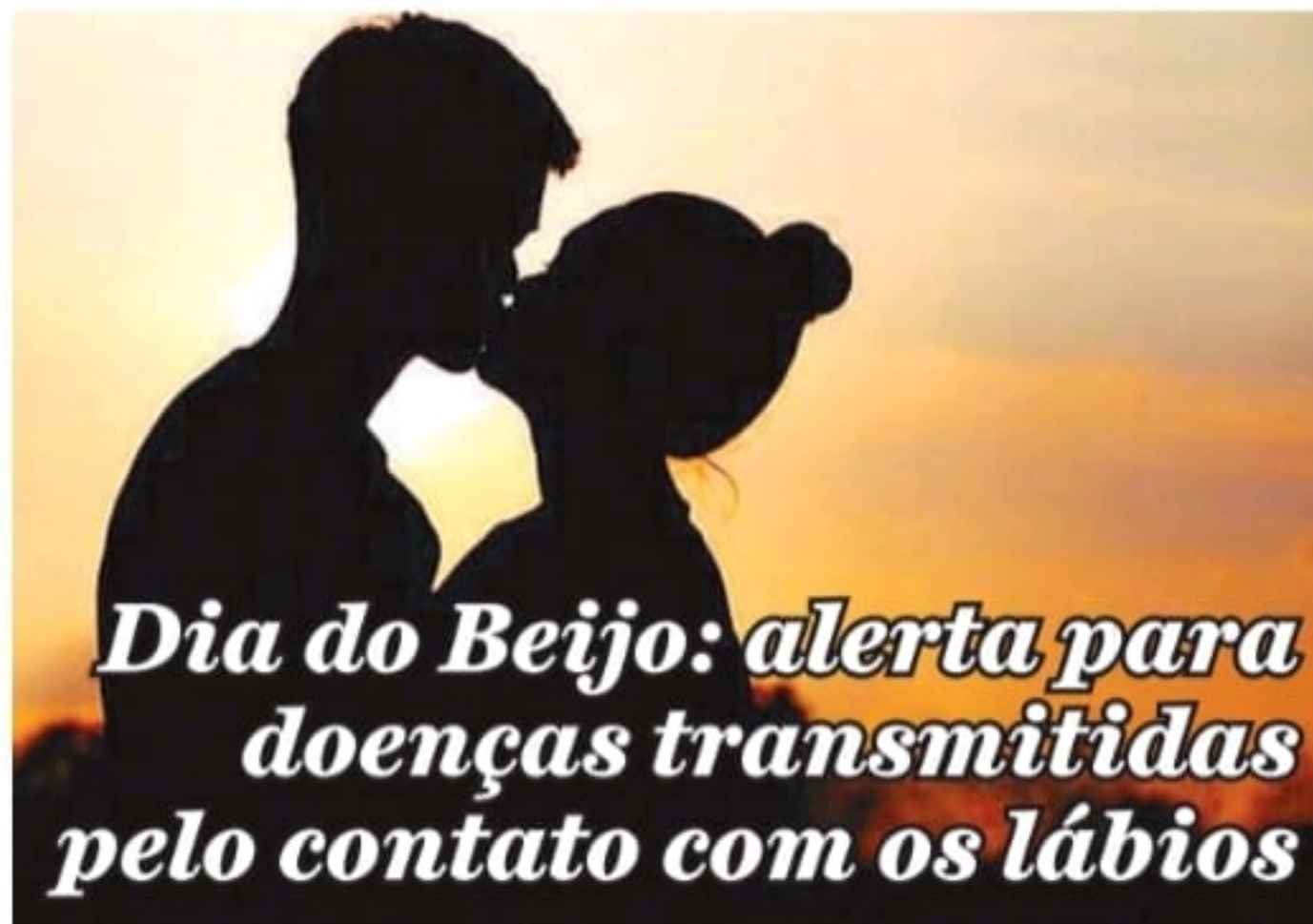


Gardênia Cavalcanti

■ site: <https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia>

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

CUIDADOS COM A SAÚDE



REPRODUÇÃO

Celebrado com carinho e diversão, o Dia do Beijo, comemorado hoje, dia 13 de abril, também traz um alerta importante: o gesto de afeto pode ser uma porta de entrada para doenças bucais e dermatológicas se alguns cuidados não forem tomados. O beijo envolve contato direto com mucosas e saliva, o que pode facilitar a transmissão de vírus, bactérias e fungos.

A cirurgiã-dentista Bruna Conde explica que manter uma boa escovação, usar fio dental, hidratar-se e visitar o dentista regularmente são hábitos essenciais para garantir um beijo saudável. "Doenças como mononucleose, herpes labial, candidíase oral e gengivite podem ser transmitidas pelo beijo. Manter a imunidade bucal alta é uma forma de prevenção", explica.

Além da boca, os lábios também merecem atenção. A

dermatologista Ana Carolina Sumam destaca que o beijo pode favorecer infecções como herpes labial, candidíase oral e queilite angular, conhecida como boqueira. "O herpes, por exemplo, pode ser transmitido mesmo sem lesões visíveis. E o contato direto com os lábios facilita essa contaminação", reforça Ana Carolina.

Entre os cuidados fundamentais listados pelas especialistas estão:

- Escovar os dentes após as refeições e antes de dormir
- Usar fio dental todos os dias
- Hidratar-se bem e evitar o consumo excessivo de açúcar
- Evitar o tabagismo
- Usar protetor labial
- Hidratar os lábios com produtos à base de manteiga de karité ou ceramidas
- Consultar dentistas e dermatologistas regularmente.



DIVULGAÇÃO/IMAGES HOME E ABUP

Mesa posta para a Páscoa

► A Páscoa é no próximo domingo, mas os preparativos já estão a todo vapor! Para quem já está preparando a casa para receber a família e os amigos nesta data tão aguardada, destacamos inspirações de mesa posta e decoração. Confira as dicas de Claudia Pixu, especialista em mesa posta.

"Para fazer uma mesa de Páscoa simples e graciosa, boas ideias são o caminho. Materiais como guardanapos e fitas de tafetá podem ser dobrados, amarrados ou recortados para a cria-

ção de enfeites de orelha de coelho. Também é possível pintar e desenhar em ovos cozidos com canetinha para utilizá-los de forma decorativa na mesa, dentro de pequenos vasinhos, sem o risco de quebrarem. Por fim, para quem gosta de arranjos, dá para fazer um bem diferente e perfeito para a Páscoa, com o uso de um vaso cilíndrico transparente, espuma floral, flores e cenouras, em que o resultado fica incrível", conta a profissional.

BELEZA DA ALMA

"Otimismo é esperar pelo melhor. Confiança é saber lidar com o pior". (Roberto Simonsen)

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

A Páscoa, celebrada no dia 20 de abril, neste ano, se aproxima e traz com ela muitos doces! Mas se a ideia é se manter firme na dieta, sem abrir mão das delícias, a dica é apostar no brigadeiro fitness, com menor quantidade de açúcar, e também no chocolate meio-amargo.

"O chocolate meio-amargo traz vários benefícios para a saúde, além de ajudar a não adquirir os temidos quilinhos a mais nesta época do ano. Ele auxilia na aceleração do metabolismo, aumenta a sensação de bem-estar, estimula o sistema nervoso central e reduz o risco de doenças cardiovasculares", lista a nutricionista Renata Branco. "A quantidade ideal é de 30 a 40 gramas por dia", alerta.

Outra delícia que faz sucesso e pode ser consumida sem culpa é o brigadeiro fitness. "É uma alternativa equilibrada. O brigadeiro substitui o leite condensado por leite em pó e eritritol, reduzindo significativamente o açúcar. Além disso, o chocolate sem açúcar e a castanha-de-caju trazem gorduras boas e antioxidantes, que ajudam na saciedade e no bem-estar", diz a profissional.

A influenciadora digital Karen Lopes adianta que comerá o brigadeiro. "Páscoa sem chocolate simplesmente não existe! Mas eu também gosto de manter o equilíbrio e cuidar da minha alimentação. Por isso, adoro uma boa receita de brigadeiro fit. Assim, posso me deliciar sem culpa. É a combinação perfeita de sabor e leveza, para aproveitar esse momento tão especial sem abrir mão do que eu amo!"

Brigadeiro fit para não ganhar quilinhos a mais

Influenciadora Karen Lopes não abre mão do sabor, mas com leveza, nessa data especial



Karen Lopes é influenciadora digital

Divulgação

RECEITA DE BRIGADEIRO FITNESS:

Divulgação



Uma boa pedida na Páscoa

- Ingredientes:
- 1 lata de leite em pó (Leite Ninho)
- 190 ml de água fervente
- 190 ml de eritritol
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 150g de chocolate em barra sem açúcar, derretido
- 100g de castanha-de-caju torrada

Modo de preparo:

- Em uma panela, adicione o leite em pó, a água fervente, o eritritol e a manteiga. Cozinhe em fogo baixo, mexendo constantemente por cerca de 15 minutos, até obter uma mistura cremosa. Retire do fogo e incorpore o chocolate derretido, misturando bem até ficar homogêneo. Deixe esfriar completamente. Modele pequenas bolinhas com as mãos e finalize passando na castanha-de-caju triturada.

Gisela Argento vai dar a volta por cima e surpreender

Julia Stocker fala de personagem que enfrenta doença mental e problemas no casamento

LETICIA PESSOA
leticia.pessoa@odia.com.br

Na pele de Gisela Argento em 'Beleza Fatal', Julia Stocker conquistou o carinho do público com a dermatologista que sofre humilhações diárias do marido, o cirurgião Rog (Marcelo Serrado). No folhetim, original da plataforma de streaming Max e exibido na Band, de segunda a sexta-feira, a personagem enfrenta o Transtorno Dismórfico Corporal, doença mental que envolve um foco obsessivo em uma característica corporal que o indivíduo considera como defeito grave na própria aparência.

"Recebi muitas mensagens de pessoas que perceberam que podem estar desenvolvendo o transtorno. Mensagens compartilhando como suas relações tóxicas estavam trazendo sofrimentos semelhantes aos da Gisela. Fiquei muito emocionada com tanto carinho e acolhimento", conta a artista.

Filha do meio do cirurgião

plástico Átila Argento (Herson Capri), Gisela é considerada uma figura perfeita, mas sofre com problemas de autoestima. "O que me atraiu foi que ela se transforma de menina frágil, muito insegura, que não se sente capaz de nada, para uma mulher capaz de enfrentar seus medos, vingar suas dores e reconstruir sua identidade. E ela tentar escapar do sofrimento através da arte que a própria família não incentivava também foi uma característica que eu me identifiquei", destaca Julia.

A perda da mãe, Ana Argento (Mônica Torres), dada como morta durante um passeio de iate, colaborou para o isolamento de Gisela em um ambiente familiar composto por médicos. "Esse vazio desenvolveu uma vontade de querer resgatar através da arte — trabalho no qual a mãe se dedicava — essa presença que se foi. Então ela tentou poesia, pintura, foi se descobrindo na dança. Eram maneiras de tentar expressar a solidão que a acompanhava

por tanto tempo. O pai, na medida do possível, percebia o sofrimento da filha e incentivava que ela criasse", diz.

A atriz descreve o processo para interpretar a personagem, que contou com pesquisas sobre o Transtorno Dismórfico Corporal e a forma que ele impacta na vida das pessoas. "Comprei livros que trazem relatos e dados clínicos, encontrei com dois cirurgiões plásticos que me explicaram como a doença evolui, fui conversar com uma psicóloga especialista em transtornos de imagem, que me esclareceu vários comportamentos, como a verificação do corpo repetidas vezes, a ausência de autoestima, quantidade de tempo no espelho sem conseguir sair".

O domínio em cena foi desenvolvido ao longo da preparação com os colegas de elenco. "O método foi improvisar em cima das cenas, e nunca fazê-las como estava no papel. Era preciso achar os estados, as re-



Comprei livros que trazem relatos e dados clínicos, encontrei com dois cirurgiões plásticos que me explicaram como a doença evolui"

JULIA STOCKER, atriz

Julia Stocker rouba a cena em 'Beleza Fatal'



D VULGAÇÃO/JORGE BISPO



Gisela (Julia Stockler) e Rog (Marcelo Serrado)



D VULGAÇÃO/MAX

lações de poder, de medo. Durante o set de filmagem, fico ouvindo músicas e tento falar o menos possível. Minha concentração é o que eu tenho de mais precioso para entrar em cena", relata.

Julia elogia a troca com Marcelo Serrado no desenvolvimento da complexa relação entre Gisela e Rog. "Nós dois viemos do teatro, do improviso, e isso criou imediatamente uma conexão entre a gente. Tivemos ensaios de cena, de improviso, trocávamos muitas ideias antes de chegar o dia de gravar. Ele é um ator incrível e muito generoso. A gente precisava criar uma rede de confiança para que esses personagens tivessem espaço dentro de nós para surgirem".

A artista analisa a reviravolta na trama de Gisela, marcada pela vingança planejada contra Rog, retorno de um familiar e até mesmo um novo amor: o dançarino Javier (Santiago Acosta Cis). "Eu enxergo como uma linda e corajosa evolução. Depois de sofrer tanto por querer caber em padrões estabelecidos principalmente pelo marido, que apontava seus 'defeitos' a todo momento, Gisela consegue reunir forças para dar a volta por cima. Ela veio como um sopro de força para muita gente", afirma.



D VULGAÇÃO/JORGE BISPO

Gisela consegue reunir forças para dar a volta por cima. Ela veio como um sopro de força para muita gente"

JULIA STOCKER, atriz

Atriz recebe mensagens de quem acredita que pode estar desenvolvendo o transtorno

NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

18h25 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Juliano desconfia do sumiço de Clarice. Glorinha e Marlene decidem o nome de seu novo produto. Juliano questiona Clarice sobre seu paradeiro.

TERÇA

Clarice consegue despistar Juliano. Carlito se emociona com sua melhora. Ulisses, Vera, Sebastião e Beto decidem lutar pela continuidade do Gente Fina. Clarice encontra uma foto na bolsa de Zélia.

QUARTA

Bia sofre com a indiferença de Beto e Ronaldo. Zélia e Juliano comemoram o sucesso de seu plano contra Maristela, que está cada vez mais confusa. Beatriz confronta Bia.

QUINTA

Bia se preocupa com as confusões de Maristela. O protesto contra a desapropriação do Gente Fina é noticiado em diversos jornais.

TV GLOBO / BEATRIZ DAMY



SEXTA

Basílio descobre que Maristela está sendo dopada e confronta Zélia. Amália constata que o clube Gente Fina salvou sua família. Celeste desmaia, e Edu se desespera.

SÁBADO

Edu afirma a Celeste que suas mães precisam saber da gravidez. Ulisses afirma a Glorinha que ainda a ama. Maristela (foto) é interdita judicialmente.

VOLTA POR CIMA

19h40 | GLOBO | 12 anos

SEGUNDA

Osmar chora quando Violeta se afasta, e Jô (foto) o conforta. Gigi desconfia da mensagem que recebeu de Roxelle. Cacá se entende com Chico. Roxelle surpreende um dos capangas de Gerson.

TERÇA

Roxelle tenta ligar para Gigi pelo celular do capanga. Cacá pede a ajuda de Chico para encontrar seu filho. Cacá e Chico chegam à casa de Marco. Doralice discute com Tati.

QUARTA

Tati fica mexida com a discussão com Doralice. Violeta mente sobre Cacá para Ruth. Osmar vai à casa de Joyce. Madalena e Jão encontram Doralice desmaiada em casa.

QUINTA

Madalena e Jão levam Doralice para o hospital. Cacá revela a Ruth que Violeta tirou seu filho à força.

TV GLOBO / MANOELLA MELLO



SEXTA

Marco exige que Violeta entregue o neto para Cacá. Rodolfo convida Gigi para viajar com ele e Belisa. Violeta vai ao hospital falar com Doralice. Osmar faz um pedido inusitado para Madalena.

SÁBADO

Madalena não aceita o pedido de Osmar. Roxelle teme não conseguir ajuda. Jão pede para conversar com Cacá. Osmar surpreende Gerson. Madalena chega à Igreja.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL REBERG



SEGUNDA

Senor convence sem esforço Lavinia a pedir desculpas para Flora, e Anna fica impressionada. Norma comenta com Elisa que Gabriel e Pilar estão muito apaixonados e pede para ela procurar outros professores para fazer uma entrevista de emprego.

TERÇA

Na toca dos Luíses, Senhor comenta com

Pedro que André tem inveja da amizade entre eles. André expulsa Senhor do local. Gabriel se demite do colégio, e Norma manda o professor cumprir o aviso prévio. Isadora e Manu (foto) descobrem que Gabriel pediu demissão.

QUARTA

Os Pequenotts querem ajudar Safira com sua autoestima, já que ela perdeu os poderes. Norma quer saber onde está Elisa, que está disfarçada de Alejandra.

QUINTA

Os Pequenotts e Moleza fingem que estão hipnotizados para agradar Safira. Elisa desabafa com Nina e Jane, dizendo que queria realizar o sonho de ser professora, mas Norma não via seu potencial.

SEXTA

Alejandra pretende contar a verdade para Norma, mas Norma diz que gostaria de dar uma promoção.

VALE TUDO

21h20 | GLOBO | 14 anos

REPRODUÇÃO



SEGUNDA

Maria de Fátima mente para Solange sobre a condição financeira da mãe. Renato se envolve em um acidente com Jarbas. Raquel questiona Ivan por ter posto o emprego de Aldeide em risco.

TERÇA

Maria de Fátima é dispensada pelo produtor depois de destratar a maquiadora. Ivan sente ciúmes de Raquel.

QUARTA

Maria de Fátima não gosta das críticas de Solange às suas postagens de vídeo. Marco Aurélio decide usar Rubinho como testa-de-ferro em uma transação ilegal.

QUINTA

Interessado em fazer contato com Marco Aurélio, Ivan tenta convencer Raquel a aceitar o convite de Laís e Cecília para ir a Paraty. Maria de Fátima se depara com César na piscina do hotel de Paraty.

SEXTA

Maria de Fátima se diverte quando César lhe pede para não atrapalhar seu trabalho. Maria de Fátima fica atordoada quando Afonso lhe apresenta o pianista Rubinho.

SÁBADO

Maria de Fátima ignora Rubinho (foto). Rubinho deixa claro a Maria de Fátima que, se ela destratar Raquel, contará toda a verdade sobre a filha.

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Que dá extremo valor ao dinheiro	Hermes e Iris, na Mitologia grega	Hábeis; capazes (fem.)	Modo de se vestir com bom gosto
			Maquina própria para remoção de terra
Lavrador; colono			Inscrição em sanitários masculinos
Mamas (da vaca)			(?) Brandão, cantora Legítimo
		Auguste (?), pintor francês	
(?) de consumo: alimentos, roupas e calçados (Econ.)		Adquirir	Forma carinhosa de chamar o progenitor
Barco de magnatas		T	
		E	Mesa onde é celebrada a missa
Vermelho muito vivo		R	Unidade de venda de tecidos (símbolo)
Conversa (pop.)			
		3, em romanos	
		Arte, em inglês	
Senhora (abrev.)			Cosmético usado para realçar os cílios
Parte da pia acionada por sensor			(?) Lopes, sambista carioca
Causar sofrimento a			

BANCO 3/11/11 — net 4/dens — lictl. G/renoir

www.coquetel.com.br

@Revistas COQUETEL

SUDOKU

			4		1			
	9	2					8	
				9	2		7	
2		9	6		7			4
		6		4		9		
4			9		5	1		3
	8		1	3				
	6					5	9	
			8		9			

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.



SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



SOLUÇÕES

H	V	G	I	I	S	V	C
V	H	I	E	N	H	O	I
I	I			V	H	S	
L	E	M	H	I	I	I	I
V	O		O	R	E	L	
	V	I	N	E	G	V	W
O	A		E	I	V	I	
L	V	E	H	S	H		
I	C	E		S	N	E	B
I	S		S	V	E	I	
S	E	N	O	N	E		C
E				V		W	

6	5	7	4	8	1	2	3	9
1	9	2	7	6	3	4	8	5
8	4	3	5	9	2	6	7	1
2	3	9	6	1	7	8	5	4
5	1	6	3	4	8	9	2	7
4	7	8	9	2	5	1	6	3
9	8	5	1	3	6	7	4	2
3	6	1	2	7	4	5	9	8
7	2	4	8	5	9	3	1	6



HORÓSCOPO

ÁRIES

21/3 A 20/4

■ Manhã tensa em casa, mas tudo melhora depois. Mantenha a calma para evitar desentendimentos com os amigos. À noite, a paixão esquenta. COR: ROXO.

TOURO

21/4 A 20/5

■ Dê atenção à saúde hoje e aproveite o impulso positivo nas relações. Desfrute o dia com aqueles que ama e mantenha a crítica baixa no romance. COR: BRANCO.

GÊMEOS

21/5 A 20/6

■ Você começa o dia evitando conflitos por ciúmes. E tente focar em sua saúde. Evite que preocupações do cotidiano atrapalhem o amor. COR: MARROM.

CÂNCER

21/6 A 22/7

■ O dia pede paciência para evitar tretas, mas a Lua traz leveza e sorte. O dia promete romantismo, mas cuidado com possíveis discussões à noite. COR: PRETO.

LEÃO

23/7 A 22/8

■ Ignore conflitos hoje e concentre-se no acolhimento do lar. É um bom dia pra se conectar com a família! Controle o ciúmes no amor. COR: AZUL-CLARO.

VIRGEM

23/8 A 22/9

■ O dia pede cautela nos gastos. Aproveite o astral descontraído para expandir seu contato. No amor, seu charme te ajudará a conquistar corações. COR: VERDE.

LIBRA

23/9 A 22/10

■ O dia pede diplomacia para evitar atritos e um olhar cuidadoso para as finanças. Busque equilíbrio no romance para evitar conflitos. COR: VERDE-ESMERALDA.

ESCORPIÃO

23/10 A 21/11

■ Esteja preparada para resolver pequenos atritos em casa à noite. Hoje é um dia excelente para deixar questões do passado. Controle o ciúme! COR: AZUL.

SAGITÁRIO

22/11 A 21/12

■ Prepare-se para um dia de altos e baixos com seus amigos, mas dá para recarregar suas energias. Siga firme nos seus planos de romance. COR: CINZA.

CAPRICÓRNIO

22/12 A 20/1

■ O dia começa tenso, mas o astral logo melhora. Há incentivo para se arriscar em busca dos sonhos. No amor, bons momentos aguardam. COR: AZUL-ESVERDEADO.

AQUÁRIO

21/1 A 19/2

■ Você começa o dia com bom humor e pique para se aventurar por aí! Mas a saúde pede alguns cuidados logo cedo. A vida amorosa pode trazer boas novas. COR: ROSA.

PEIXES

20/2 A 20/3

■ O dia pede paciência. Evite brigas de manhã, pois haverá maior leveza e descontração. A sinceridade excessiva pode provocar problemas no amor. COR: BRANCO.

Catarina Abdalla vive encontro de gerações

Em cartaz no teatro com 'Conexão', sua personagem se envolve com vizinho mais novo

Conhecida por interpretar a personagem Dona Jô no humorístico 'Vai Que Cola', Catarina Abdalla é uma das estrelas do espetáculo 'Conexão', em cartaz no Teatro Vannucci, no Shopping da Gávea, na Zona Sul. Na trama escrita por João Brandão, a atriz interpreta a animada florista Renê, que se envolve em um romance pouco provável com o vizinho mais novo Nilo (Ronald Sotto), refletindo de maneira comovente e bem-humorada sobre o encontro de gerações e relações humanas em tempos digitais.

"Uma história leve, divertida e que fica na cabeça da gente para sempre. Volta e meia eu me pego pensando num assunto que a peça coloca de uma maneira muito original e engraçada", conta a intérprete de Renê, que decide se aventurar no meio digital. No entanto, a tentativa da florista de se tornar uma pessoa mais moderna é frustrada quando ela sofre um golpe virtual.

Para tentar resolver o problema, ela pede ajuda ao vizinho, o jovem Nilo, um estudante de computação que prefere 'viver on-line' do que interagir no mundo real. No início, ele se sente desconfortável ao sair da sua 'bolha digital', mas o jeitinho carismático da vizinha o conquista, transformando a relação inusitada em um vínculo profundo: "O público vai rir, se emocionar e sair acreditando que o Wi-Fi pode até falhar... mas a 'conexão' verdadeira, nunca", diz Catarina, ao detalhar a produção que estreou ontem.

"É um encontro meio improvável de uma florista otimista e um T.I. nerd, uma história que mistura romance, golpes na internet, não tem como o público não se identificar", opina.

Como o espetáculo aborda a diferença e o encontro de gerações, Abdalla comenta que além dos personagens, a 'conexão' aconteceu nos bastidores. "É muito bom a gente sempre estar conectado com quem vem antes e quem vem depois. Gosto disso na minha vida, nas minhas amizades pessoais e não foi diferente com ele (Ronald)... A minha parceria com ele está sendo ótima e vai ficar melhor ainda", reflete.

Assim como a personagem Renê, a artista também já se relacionou com pessoas mais novas. "Sou uma mulher mais velha e tenho muitos relacionamentos, já tive com pessoas mais novas que eu. E eu acho que é normal", acredita Catarina, que entrega o que mais tem

em comum com a personagem: "A garra, a vontade de fazer acontecer, de ir fazendo. Nem pensando lá na frente, não. Mas é o gosto por estar fazendo, e a gente tem isso em comum".

A relação profissional entre Catarina e o diretor do espetáculo, João Brandão, é antiga. "São 45 anos de história, de trocas. Ele já escreveu muita coisa pra mim, a gente já atuou muito juntos. A gente começou a nossa amizade no palco, no teatro, então a gente reflete teatro e é muito bom estar com uma pessoa que te admira", vibra.

'VAI QUE COLA'

A artista adianta o que os espectadores podem esperar da 13ª temporada do humorístico, que tem previsão de estreia para este ano. "A gente vai aprontar muito. E a Dona Jô, agora, ela está podendo, né? Ela é psicóloga. Todo mundo depende dela e ela depende de todo mundo, porque o amor é muito grande".

Reportagem da estagiária Mylena Moura, sob supervisão de Isabelle Rosa



SERVIÇO

'Conexão' - com Catarina Abdalla e Ronald Sotto

- Sábados, às 21h30, e domingos, às 20h30.
- Local: Teatro Vannucci - Shopping da Gávea
- Endereço: Rua Marquês De São Vicente, 52, 3º Andar - Loja: 371 - Gávea
- Ingressos: a partir de R\$ 60 (meia-entrada)